بچے

بیماریاں اور علاج

(معالجات)

و

خوف



ریڈرز پبلی کیشنز

15- نیو انارکلی لاہور

ڈاکٹر محمد عبدالسلام عابد
حسن ابدال

بچے

بیماریاں اور علاج
(معالجات)

و

خوف

ڈاکٹر اسرار الحق

بی۔ ایس۔ سی۔ ڈی۔ ایچ۔ ایم۔ ایس

آر۔ ایچ۔ ایم۔ پی

ممبر نیشنل سنٹر فار ہومیو پیتھی (امریکہ)

ریڈرز پبلی کیشنز

15۔ نیو انار کلی لاہور

نام کتاب ۱- بچے (بیماریاں اور علاج)

۲-خوف (معالجات)

مصنف ڈاکٹر اسرار الحق

ڈاکٹر ندیم احمد چشتی

کمپوزنگ الامین کمپوزنگ سنٹر

26 حبیب بنک بلڈنگ چوک اردو بازار لاہور

ٹائٹیل حارث علی خان

D.A.E(Printing & Graphic Arts)

Ph:7351898

پرنٹر ندیم یونس پرنٹرز ویٹیگن روڈ لاہور

سن اشاعت جون 2003ء

تعداد 1000

قیمت 50 روپے

سٹاکسٹ برائے کراچی

ہانمن بک ہاؤس اینڈ فارمیسی

5/c-1/B کینز اسکوائرز دمیٹرک بورڈ آفس ناظم آباد کراچی

فون: 6681213 - 6614030

فہرست

نمبر شمار	عنوان		صفحہ نمبر
1	پیش لفظ		5
2	حصہ اول	بچے	7
3	بچوں کے مزاجی گروپ		8
4	چند کلینیکل کیسز		12
5	بچوں کی علامات اور دوائیں (معالجات)		13
6	حصہ دوم	خوف	56
7	اہم ادویات		59
8	خوف کی علامات اور دوائیں (معالجات)		60

انتساب

نام ان کے کتاب کرتا ہوں

جن کی شفقت کے زیر بار ہوں

استاد محترم

ڈاکٹر ایاز احمد ایاز سہروردی

کے نام

پیش لفظ

ہومیو پیتھی نے دکھی انسانیت کی جو خدمت کی ہے اس سے انکار کی مجال کسے ہو سکتی ہے۔ یہ خداوند کریم کی حکمت ہے کہ بیماریوں کے ساتھ ساتھ ان کے علاج کی سبیل بھی پیدا کی گئی ہے۔ اور انسان کے اندر تحقیق و تجسس کا مادہ رکھا گیا ہے۔ جس نے مشاہدات اور تجربات کی مدد سے اپنے علوم کی سرحدوں کو وسیع کیا اور کرتا چلا جا رہا ہے۔

جو لوگ ہومیو پیتھی طریقہ علاج سے منسلک ہیں وہ اس حقیقت سے بخوبی آگاہ ہیں کہ اس میڈیکل سائنس کا طرہ امتیاز اس کی فلاسفی ہے۔ جو انسانی جسم کے اندر مضطرب روح کو اپنا حدف بناتی ہے۔ آج کل معاشرتی و معاشی مسائل کی بھرمار نے پرسکون روحانی ماحول کو تکلیف دہ حد تک آلودہ کر دیا ہے اور فی الوقت میڈیکل سائنس کے لئے چیلنج جسمانی بیماریاں نہیں بلکہ روحانی بیماریاں ہیں۔ ہومیو پیتھی کی اہمیت اس پس منظر میں پہلے سے بھی زیادہ واضح ہو کر سامنے آئی ہے۔ آغاز ہی سے اس میڈیکل سائنس میں ذہنی علامات کو دوا کے انتخاب میں اولیت دی جاتی ہے۔ لھذا آج کے پریکٹیشنر کو چاہیے کہ وہ جسمانی علامات کے پیچھے کارفرما ذہنی علامات کو سامنے لائے اور ان کا مؤثر علاج کر کے انسانیت کے دکھوں کا مداوا کرنے میں اپنا کردار احسن طریقے سے ادا کرے۔

ہومیو پیتھی ایک ایسی میڈیکل سائنس ہے۔ جو ''مکمل انسان'' سے بحث کرتی ہے۔ اس کو اکائیوں میں تقسیم نہیں کرتی لہٰذا اس کی صحت کو اس کی بچپن کے عوارض سے منسلک سمجھتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب بچہ اپنی تکالیف بتانے پر قادر نہیں ہوتا تو اس وقت ایک ماہر ہومیو پیتھ اس کی حرکات و سکنات اور عادات و اطوار کو مدنظر رکھ کر ایک کھوجی کی طرح اس دوا کا پتہ چلا لیتا ہے

جس کا بچہ طالب ہوتا ہے۔ اگر بچپن میں صحیح طور پر بچے کو ادویات مل جائیں تو آئندہ زندگی میں نمودار ہونے والی بہت سی بیماریوں سے نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔

ہمارے ہاں کا المیہ یہ ہے کہ مزاج اور میازم کے اوپر سب سے کم توجہ دی گئی ہے۔ جس کی وجہ سے ہومیو پیتھی کو دیر سے اثر کرنے والے طریقہ علاج کی تہمت برداشت کرنا پڑتی ہے۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ذوق تحقیق کے حامل افراد آگے بڑھیں اور اس میدان میں فکر و عمل کی نئی راہیں کھولیں۔ جن پر چلنا عام ہومیو پیتھس کے لئے نہایت آسان ہو۔

انہی باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ڈاکٹر اسرار الحق نے ''بچے (بیماریاں اور علاج) اور خوف'' کے عنوان سے دو مختصر معالجات پر کتابچے ترتیب دیئے اور انہیں کتابی صورت میں علیحدہ علیحدہ شائع کیا جنہیں ہومیو پیتھی کے حلقے میں بڑی پذیرائی حاصل ہوئی۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹروں کی سہولت کے لئے اب ان دونوں کتابچوں کو یکجا کر کے شائع کیا جارہا ہے۔

اردو زبان میں ان موضوعات پر خاص طور پر معالجات کی صورت میں یہ پہلی مثبت کوشش ہے میں ڈاکٹر صاحب سے درخواست کروں گا کہ وہ اپنے تحقیقی کام کو آگے بڑھائیں اور دوسرے موضوعات پر بھی اس طرح کی کتابیں تحریر فرمائیں۔ پریکٹیشنر حضرات سے میری توقع ہو گی کہ وہ اس کتاب کو پڑھ کر بک شیلف میں ہی رکھ نہیں دیں گے بلکہ عملی طور پر اس سے استفادہ بھی کریں گے۔ ایک بات جو ذہن میں رہنی چاہئے وہ یہ ہے کہ ذہنی علامات میں اونچی طاقتیں ہی بہتر کام کرتی ہیں۔

ڈاکٹر عبد القدوس ہاشمی
ایم بی بی ایس (میڈیسن) ایم اے اسلامیات
آر. ایم. پی۔ آر. ایچ. ایم. پی
ممبر نیشنل سنٹر فار ہومیو پیتھی (امریکہ)
لالہ رخ واہ کینٹ

حصہ اول

بچے

بیماریاں اور علاج

(معالجات)

بچوں کے مزاجی گروپ

ڈاکٹر بورلینڈ (BORLAND) نے بچوں کو پانچ گروپوں میں تقسیم کیا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ پہلے غور کرنا چاہئے کہ بچہ کس گروپ سے تعلق رکھتا ہے۔ پھر اس گروپ میں موجود ادویات میں سے کوئی دوا جس کی علامات سب سے زیادہ ملتی ہوں دینے سے بچے کی اکثر و بیشتر بیماریاں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ اس طرح سے معالج کا کام آسان ہو جاتا ہے اور دوسری طرف مزاجی دوا ملنے کی وجہ سے نہ صرف یہ کہ بچے کی فوری اور حاد تکلیف ٹھیک ہو جاتی ہے بلکہ وہ ایسی بہت سی بیماریوں سے محفوظ ہو جاتا ہے جو اسے مستقبل میں ہو سکتی ہیں۔

ڈاکٹر بورلینڈ نے پانچ گروپ بنائے تھے مگر میرے خیال میں اب ان میں ایک مزید گروپ کا اضافہ ہونا چاہیئے اور وہ ہے ٹیوبرکولینم کا گروپ۔ ڈاکٹر بورلینڈ نے پہلے گروپ کے اندر ایسے بچوں کا ضمناً ذکر کیا ہے شاید اس وقت دق اتنی زیادہ اور اتنی مختلف شکلوں میں ہمارے سامنے نہیں آئی تھی مگر اینٹی بائیوٹک ادویات نے دق کو دبا دبا کر بیماری نہیں رہنے دیا بلکہ مکمل میازم بنا دیا ہے اور بچوں کی بہت بڑی تعداد ایسی ہوتی ہے جو کہ دق [illegible]

گروپ نمبر 1۔ کلکیریا کارب گروپ

یہ گروپ مندرجہ ذیل ادویات پر مشتمل ہے۔

1۔ کلکیریا کارب 2۔کلکیریا فاس 3۔ کلکیریا سلیکیٹ 4۔ سلیشیا

5۔ سینی کیولا 6۔ایتھوزا 7۔ لائیکوپوڈیم 8 ۔ کاسٹیکم

ڈاکٹر بورلینڈ نے اس گروپ میں فاسفورس بھی لکھی ہے مگر ہم اسے الگ کر لیتے ہیں اور اس

کا بیان ٹیوبر کولینم گروپ میں کریں گے۔

گروپ نمبر 2۔ برائیٹا کارب گروپ

اس گروپ میں یہ ادویات شامل ہیں۔

1۔برائیٹا کارب 2۔ بوریکس 3۔ نیٹرم میور 4۔ سیپیا

5۔اورم میٹ 6۔اورم میور 7۔ کاربو ویج

گروپ نمبر 3۔گریفائیٹس گروپ

اس گروپ میں یہ ادویات شامل ہیں۔

1۔گریفائیٹس 2۔سورائنم 3۔اینٹم کروڈم 4۔ پیٹرولیم 5۔کیپسیکم

گروپ نمبر 4۔ پلساٹیلا گروپ

اس گروپ میں یہ ادویات شامل ہیں۔

1۔ پلساٹیلا 2۔ کالی سلف 3۔ سلفر 4۔ تھوجا 5۔ سلیشیا

6۔ فلورک ایسڈ 7۔ برومیم 8 ۔ آئیوڈیم 9۔ ابرائینم

گروپ نمبر 5۔آرسنک البم گروپ

یہ گروپ ان ادویات پر مشتمل ہے۔

1۔ آرسنک البم 2۔ سٹرامونیم 3۔کیمومیلا 4۔سنا 5۔میگ کارب

6۔ اگنیشیا 7۔ زنکم میٹ

گروپ نمبر 6۔ٹیوبرکولینم گروپ

اس گروپ میں یہ ادویات شامل ہیں۔

1۔ٹیوبرکولینم 2۔فاسفورس 3۔برائی اونیا 4۔ آرنیکا 5۔بیلاڈونا

6 ۔ فیرم فاس 7۔کالی میور 8۔ ٹیرنٹولا کیوبنسیس

اب ہم چھٹے اضافی گروپ کو تفصیل سے بیان کرتے ہیں۔

ٹیوبر کیولینم گروپ کے بچے دماغی طور پر کیمومیلا اور سنا کے قریب تر ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس گروپ کے بچوں کو بالکل کیمومیلا کی طرح شدید دورے پڑتے ہیں۔ایسے بچے بات بے بات ضد کرتے ہیں۔غصہ میں کھڑے کھڑے گر پڑتے ہیں اور زمین پر لوٹیں لگانے لگتے ہیں۔اس حالت میں ہاتھ پاؤں بھی چلاتے ہیں۔شدید ترین غصیلے بچے اس ضمن میں آتے ہیں۔

ایسے بچوں میں جریان خون کا رجحان ہوتا ہے اور انہیں اکثر نکسیر پھوٹتی رہتی ہے۔نکسیر نہ پھوٹے تو پاخانے کے ساتھ خون آتا ہے۔

جسمانی طور پر یہ بچے کمزور ہوتے ہیں ان کا سینہ آگے کو نکلا ہوا ہونا اس گروپ کے بچوں کی ایک بڑی واضح علامت ہے۔ان بچوں کا جسم کمزور ہوتا ہے اور قد یا تو چھوٹا رہ جاتا ہے یا پھر تیزی سے بڑھتا ہے یعنی ان کی نشوونما بے قاعدہ ہوتی ہے۔

ڈاکٹر کے لئے ایسے بچے اس کے صبر کا اچھا خاصا امتحان ہوتے ہیں کیونکہ ڈاکٹر کو دیکھ کر انھیں شدید غصے کا دورہ پڑتا ہے۔یہ دورہ اگر بہت دیر تک رہے اور مستقل پڑتا ہو تو اس کی دوا ٹیوبرکولینم ہے اور اگر یہ دورہ تھوڑی دیر کے لئے کم شدت سے کبھی کبھار پڑتا ہو تو یہ بچہ کیمومیلا کا مریض ہوگا اور ظاہر ہے ٹیوبر کیولینم کے گروپ سے نکل جائے گا۔

مذکورہ علامات میں اگر ٹھنڈے پانی کی شدید پیاس، اور نازک جلد، کالے بال اور لمبی پلکیں کا اضافہ کرلیا جائے جو ظاہر ہے فاسفورس کی مخصوص علامات ہیں تو یہ مریض فاسفورس کا مریض بن جائے گا مگر فاسفورس میں ایک تو اس طرح سے غصے کے دورے نہیں پڑتے بلکہ اس کی

بجائے بچہ رات دن ریں ریں لگائے رکھتا ہے اور دوسرے فاسفورس کی ٹھنڈے پانی کی شدید پیاس ٹیوبرکولینم میں نہیں ہوتی۔

پیاس پر غور کریں تو ہر آدھے گھنٹہ بعد ایک گلاس پانی کی پیاس بھی مریض کو لگ سکتی ہے اور یوں ہم پہنچتے ہیں برائی اونیا پر۔ برائی اونیا میں حرکت سے شدید نفرت ہوتی ہے اور فاسفورس اور برائی اونیا دونوں میں بائیں طرف کا پھیپھڑا تپ دق کا شکار ہوتا ہے اور اس طرف لیٹنے سے کھانسی آتی ہے' بخار رہتا ہے اور حرکت سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ چلنے سے سانس پھولتا ہے اس لئے مریض چپ چاپ پڑا رہتا ہے لیکن اگر چپ چاپ لیٹا نہ رہے' رات کو نیند بھی نہ آئے' بار بار جاگے اور اٹھ کر چیختا ہو' نکسیر ہوتی ہو' نظر خراب ہوتی جا رہی ہو تو ظاہر ہے کہ ایسا بچہ بیلا ڈونا کا مریض ہوگا۔ بے چینی آرنیکا میں بھی پائی جاتی ہے۔ مگر اس دوا میں بے چینی جسم کی دکھن کی وجہ سے ہوتی ہے۔ دق کی وجہ سے اگر جسم دکھتا ہو اور مریض کو بستر سخت محسوس ہوتا ہو اور اسے بار بار کروٹ لینا پڑے تو آرنیکا ایسے مریض کو فوراً سلا دیتی ہے۔

فیرم فاس اور کالی میور دونوں امدادی ادویات ہیں اور ان کا دائرہ کار بھی کافی وسیع ہے۔ تاہم جب کوئی گہری دوا دینا مشکل ہو تو آرنیکا' فیرم فاس اور کالی میور سے مریض کو کافی سنبھالا جا سکتا ہے۔ اس دوران میں سینیگا کی ضرورت بھی پڑ سکتی ہے۔ ٹیرنٹولا کیوبنسیس آخری سٹیج کی دوا ہے جب پھیپھڑے مکمل طور پر ماؤف ہو چکے ہوں اور مریض سانس لینے میں شدید دقت کا شکار ہو تو ٹیرنٹولا اس وقت مریض کے لئے باعث رحمت ہوتی ہے اور اس کے سانس کو بحال کر دیتی ہے۔

اگر دق کی وجہ سے جلد متاثر ہو تو بیسی لینم زیادہ بہتر نتائج دیتی ہے اور اگر غدود اور ریڑھ کی ہڈی متاثر ہو چکی ہو تو ڈروسرا بہترین دوا ہے۔ مزید وضاحت کے لئے چند کلینیکل کیسز دیئے جا رہے ہیں۔

چند کلینیکل کیسز

1۔ ایک بچہ عمر تقریباً آٹھ سال۔ نظر کمزور، قد چھوٹا، مستقل زکام کا شکار رہتا تھا اور رات کو اٹھ اٹھ کر چیختا تھا۔ میرے پاس نکسیر کے لئے لایا گیا اور جیسا کہ عام دستور ہے میں نے اسے چائنا ملی فولیم اور ہیمامیلس استعمال کروائیں۔ ان ادویات سے نکسیر تو بند ہو گئی اور پندرہ دن تک نہیں آئی مگر اسے دورے پڑنے لگ گئے۔ پہلا نسخہ صرف نکسیر کے لئے دیا گیا تھا۔ مذکورہ بالا علامات نہیں بتائی گئی تھیں۔ علامات لینے کے بعد اس کے لئے ٹیوبر کولینم 200 تجویز کی گئی۔ ایک خوراک دینے سے نکسیر ایک دفعہ اگلے ہی دن آ گئی اور دورے ختم ہو گئے۔ اس کے بعد نکسیر بھی کبھی نہیں آئی۔

اس کے بعد اس کی چھوٹی موٹی تکالیف بیلا ڈونا سے ٹھیک ہوتی ہیں۔ بھوک بڑھ گئی اور وزن بھی کافی بہتر ہو گیا۔ اور نیند بالکل پر سکون ہو گئی ہے۔

2۔ ایک بچی کو اپنڈے سائیٹس تھا۔ آئرس ٹینکس، لائکو پوڈیم، آرنیکا، بیلا ڈونا، ہپر سلف نے عارضی آرام دیا۔ مگر ٹیوبر کولینم 200 نے مستقل ٹھیک کر دیا۔

3۔ ایک بچے کو بہت عرصے سے روزانہ صبح اسہال ہوتے تھے۔ ایلوز، سلفر، سورائینم، چیا دامر گوسا نے عارضی آرام دیا۔ ٹیوبر کولینم IM دینے سے اگلے دن اسے کافی زیادہ سفید آؤل پاخانے سے آئی اور اسہال ٹھیک ہو گئے۔

4۔ ایک بچی تقریباً ڈیڑھ سال سے بیمار تھی۔ مستقلاً روتی رہتی تھی۔ اور سوتی بھی نہ تھی۔ کمزور ہوتی جا رہی تھی۔ ٹیوبر کولینم 200 دینے سے رات آرام سے سوتی رہی۔ اور اگلے دن سارے جسم پر دانے نکل آئے جو کالی میور دینے سے ٹھیک ہو گئے اور بچی شفایاب ہو گئی۔

بچوں کی عام علامات اور ان کی دوائیں
(معالجات)

آگ ڈراؤنی نظر آئے	اناکارڈیم۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ہیپر سلفر اونوسموڈیم۔ کیوپرم میٹ۔ لائی سین۔
آلات تناسل دھوڈالنے پر بھی کھٹی بوآئے۔	سینی کیولا
آنسو نہ آئیں مگر جھوٹ موٹ روئے	اسٹافی سگیریا
آنکھوں میں سے زخم اور بدبودار پیپ اور خون کا اخراج	کالی سلف
آنکھوں کے گرد دانے اور خارش۔ کمزور اور پسماندہ بچے	میگنیشیا میور
آنکھیں ادھ کھلی رہیں۔ سو نہ سکے۔ غنودگی میں رہے جب تک اٹھایا نہ جائے۔	کریازوٹ
آنکھیں غیر متحرک رہیں اور غنودگی ہو۔	اوپیئم
آئس کریم بہت شوق سے کھائے	پلساٹیلا۔ ٹیوبر کولینم۔ فاسفورس۔ کلکیریا فاس۔ وراٹرم البم۔
آنے والی گاڑیوں (سامنے سے) کا خوف دوسری طرف دیکھنا پڑے ورنہ ڈرے	فاسفورس

○ الف ب (حروف تہجی) یاد کرنے کی کوشش پر سر درد ہو جائے جو ہر کوشش پر بڑھے۔	پکرک ایسڈ
○ اپنی چیزیں (کھلونے۔ گاڑی۔ خاندان وغیرہ) سب سے بہتر اور برتر سمجھے۔	سلفر
○ اپنی طرف کسی کو دیکھنے نہ دے اور روئے۔	اینٹم ٹارٹ۔ اینٹم کروڈم۔ آرسنک۔ کیمومیلا۔ سنا سنا
○ اپنے درد کی باتیں (ہر وقت) کرتا رہے۔	میگ فاس۔
○ اپنے جسم پر کپڑا نہ لینا چاہے اور پیر سے پرے پھینک دے۔	کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم
○ اپنے جسم کی طرف اشارہ کرے ویسے غنودگی ہو۔	اسٹرامونیم
○ اپنے نزدیک کسی کو برداشت نہ کرے۔	سنا۔ کیوپرم میٹ
○ اپنے ہاتھ کو کاٹے اور شدید قبض ہو۔	ایکونائٹ
○ چاہے کہ اسے اٹھا کر آہستہ آہستہ چلا جائے۔	پلساٹیلا
○ اٹھانا ہی پڑے، ورنہ روئے	ایکونائٹ۔ اینٹم ٹارٹ۔ بنزویک ایسڈ، اپیکاک۔ بوریکس۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سٹافی سگیریا۔ سلفر۔ کالی فاس۔ سینی کیولا۔ کیومیلا۔ سنا۔ کالی کارب۔ کریازوٹ۔ لائیکوپوڈیم۔ وسکم البم۔ وراٹرم البم
○ اٹھایا جانا پسند نہ کرے۔	برائی اونیا۔ بوریکس
○ اٹھایا جانا چاہے (کندھوں پر)	پوڈوفائیلم۔ سنا۔ سٹینم

○ اٹھایا جانا چاہے (کھانسی کی حالت میں)	برومیم
○ اٹھایا جانے چاہے مگر توجہ دینے پر چیخے	اینٹم کروڈم
○ اٹھایا جائے جب (نومولود کو) تو روئے	سنا
○ اٹھائے پھرے اپنی چیزیں	میگ فاس
○ اٹھایا رکھا جانا اور مصروف رکھا جانا چاہے	سنا
○ اٹھائے رکھنا پڑے۔ بہلانا پڑے	کیمومیلا
○ اٹھائے جانے پر اور پکڑنے پر روئے	سنا
○ اٹھنے پر (سو کر) بے چین ہو۔	لائیکوپوڈیم
○ اجالے میں خوش رہے لیکن اندھیرے میں اکیلا ہونے سے ڈرے	کاربوویج۔ کلکیریا کارب
○ اجنبیوں سے خوف۔	اسٹرامونیم
○ اجنبیوں سے خوف (دانت نکالتے وقت)	کیوپرم میٹ
○ اجنبیوں سے ملنا نہ چاہے۔	امبرا گریشیا۔ اناکارڈیم۔ ٹیوبرکولینم۔ کالی فاس۔ کاربوانیمیلس۔ کیمومیلا
○ اچانک آواز آنے سے چونکے۔ نیند سے جاگے اور جھولے کا کنارہ پکڑے	بوریکس
○ اچانک جاگے۔ سوتے سوتے خوف زدہ ہو۔ جو شخص قریب ہو اسے چمٹ جائے اور کسی کو نہ پہچانے۔	سٹرامونیم
○ اچھالنے سے بہتر رہے	سنا
○ اچھی غذا کے باوجود کمزور ہو۔	آئیوڈیم

o اداس پڑا رہے۔ کبھی لمبی سانس لے۔ کبھی کانپے اور کبھی سر چھوئے	ہیلی بورس
o اداس ہو جائے گھر سے دوری پر اور پڑھ نہ سکے	کیپسیکم
o ادھر ادھر سر مارے۔ زیادہ دیر سو نہ سکے کپڑے اتار پھینکے	سنا
o اسکول سے لیٹ ہو جانے کا خوف	ارجنٹ نائٹ
o اسکول پڑھنے والے بچوں کی دماغی کمزوری پڑھ نہ سکے سر درد ہو جائے	میگ فاس
o اسکول جانا نہ چاہے۔	پکرک ایسڈ۔ ٹیوبر کیولینم۔ کلکیریا فاس۔ میگ فاس۔ نیٹرم میور
o اسکول کے خیالات کی وجہ سے نیند بار بار ٹوٹے	کالی فاس
o اسہال اور قے میں بہترین ادویات ہیں	اینٹم ٹارٹ۔ ورائیٹرم البم
o اسہال اور منہ کے اندر دانے (دودھ پینے سے)	نیٹرم کارب
o اسہال اور قے (مزمن)	تھائی روڈینم
o اسے اٹھانے والا بیٹھا رہے (چاہے)	سنا
o اعصابی بچے بیمار ہوں تو سنبھالے نہ جا سکیں	لائیکو پوڈیم
o اعصابی بچے	امبرا گریشیا۔ کلکیریا بروم۔ ہائیوسائمس

○ اعصابی بچے خوف کی وجہ سے اعصابی ہو گئے ہوں	ہائیو سائمس
○ اعصابی بچے شیر خوار	کالی فاس
○ اعصابی کمزوری اتنی زیادہ ہو کہ کاغذ کی آواز اور دور کی آواز سے اٹھ جائے۔	بوریکس
○ اعصابی لڑکیاں کمزور اور دبلی پتلی ہوں	وائی اولا اوڈھوراٹا
○ اعضائے تناسل کو پکڑے (کھانستے ہوئے)	زنکم میٹ
○ اکثر قے آئے۔	آئرس ورس
○ اکیلا لیٹنے سے ڈرے اور ذرا ذرا سی بات پر روئے	کاسٹیکم
○ اکیلا ہونے سے ڈرے چاہے ماں اسے پکڑے	اسٹرامونیم۔ بسمتھ۔ لائیکوپوڈیم۔ کالی کارب۔ لیلیم ٹگ
○ اگر بچہ وٹامن' ٹانک اور بھوک لگانے والی ادویات کھلانے کے باوجود کھانا شوق سے نہ کھاتا ہو تو اسے دیں	فاسفورس۔ کلکیر یا فاس
○ اگر مطلوبہ چیز نہ ملے تو روئے	اسٹافی سگیریا۔ برائی اونیا۔ کیمومیلا۔ سنا۔ کریازوٹ
○ الٹی کردے بچہ ہر کھانے کے بعد خصوصاً دودھ کے بعد دھی کی الٹی کرے اور دودھ پینے سے انکار کردے۔	ایتھم کروڈم

- الٹی یا اسہال ہو جائیں جب بھی کھائے۔
  کھانا ہضم نہ ہو اور کمزور ہو جائے۔ — سلیشیا
- امتحان کا خوف ہو — لائیکو پوڈیم
- امتحان دینے سے ڈرے — ایتھوزا۔ انا کارڈیم۔ ایسڈ فاس۔ ارجنٹ نائٹ۔ تھوجا۔ جلسی میم۔ سلیشیا۔ کالی فاس۔ کاربوویج۔ لائیکو پوڈیم۔
- امتحان کی تیاری نہ کر سکے۔ ارتکاز کی کمی — ایتھوزا۔ کالی فاس۔ نکس وامیکا
- امتحان دیتے وقت پیشاب زیادہ آئے — کوپےوا
- امتحان میں ناکام ہونے کا خوف تاہم امتحان اچھا دے لے — لائیکو پوڈیم۔ سلیشیا
- انتڑیوں سے اخراج خون ہو — فاسفورس
- انتڑیوں میں سوزش ہو — سکوٹولیریا
- انجیکشن سے خوف — فاسفورس
- اندھیرے اور بھوتوں سے خوف زدہ ہو — آرسنک۔ ایکونائٹ۔ پلسا ٹیلا۔ کاربوانیمیلس کاربوویج۔ کینابس انڈیکا
- اندھیرے سے خوف اور اکیلا ہونے سے ڈرے — کاسٹیکم
- اندھیرے سے خوف اور رات کو ڈر سے کانپے — اسٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ کالی بروم۔ ویلریانہ
- اندھیرے میں اکیلا نہ رہ سکے — پلسا ٹیلا

- اندھیرے میں چل نہ سکے۔ ڈرے کہ کوئی اس کا پیچھا کر رہا ہے۔ — برومیم۔ پلساٹیلا۔ سینی کیولا۔ میڈھورینم
- اندھیرے میں سو نہ سکے اور اجالے میں فوراً سو جائے — ایکونائٹ۔ امونیم میور۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ جلسی میم۔ لیک کین۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ رسٹاکس۔ اسٹرامونیم۔ ویلریانہ
- انفلوئنزا کے بعد کھانسی ہو۔ — سینگونیریا
- انکار کرنے پر ہر چیز سے لڑے اور ضد کرے — کیپسیکم
- انگوٹھا چوسے — کلکیریا فاس
- اوپر اٹھایا جائے تو سانس رکے — میفائٹس
- اوپر نیچے تیزی سے اٹھایا جانا پسند کرے — آرسنک۔ بیلاڈونا۔ برومیم۔ رسٹاکس
- اونچی جگہوں کا خوف — آرنیکا۔ ارجنٹ نائٹ
- ایسی چیزیں مانگے جو اس کے کام کی نہ ہوں — آرسنک سلف فلیوم
- ایک پاؤں اور ایک ہاتھ غنودگی میں ہلاتا رہے — ایپوسائینم۔ ہیلی بورس
- ایک کمرے سے دوسرے کمرے میں لایا جائے اسے اٹھا کر (چاہے) — کالی فاس
- ایک ہی وقت میں شدت سے مختلف چیزوں کا مطالبہ کرے اور زور زور سے روئے۔ — رہیوم

○ ایک کھلونے سے کبھی مطمئن نہ ہو۔ ایک ملے تو دوسرے کا مطالبہ شروع کر دے۔ ملتے ہی پھر پھینک دے	برائی اونیا
○ ایک لمحہ بھی آرام سے نہ رہے۔	سنا
○ اینٹھن اور تشنج بغیر زخم کے	تھائی روڈینم
○ باتیں کر کے بہت خوش ہو	نیٹرم میور
○ بار بار بیمار پڑے	کارسی نوسن
○ بارش کا خوف	ناجا۔ ایلپیس
○ بازو اور ٹانگیں کمزور ہوں	اریڈیم
○ بال کھینچے اپنے	بیلاڈونا۔ ڈجی ٹیلس
○ بال ہلکے رنگ کے ہوں	برومیم۔ ڈجی ٹیلس
○ باہر رہنا چاہے گھر سے ساری رات	ایلیٹریم
○ باہر ہو تو گھر جانے کی ضد کرے اور گھر ہو تو باہر جانے کی ضد کرے	کلکیریا فاس۔
○ بچوں کا سرسام	آرنیکا۔ ہیلی بورس
○ بچوں کی بہت اچھی دوا ہے۔ جب بچہ سبق یاد نہ کر سکے۔ خیالات کا ارتکاز مشکل ہو	کالی سیلیکیٹ
○ بچوں کی زیادہ تر بیماریاں اس دوا سے ٹھیک ہوتی ہیں۔	پیڈی کولس
○ بچے کے دانت بڑے اور جبڑے چھوٹے ہوں	کالی آئیوڈائیڈ

o بچے ذہنی پسماندہ ہوں۔ ذہانت عمر کے ساتھ نہ بڑھے۔	برائٹا کارب۔ لیکسس
o بخار کے ساتھ ہذیان ہو	ایلینتھس۔ بیلاڈونا
o بدبو آتی ہو جسم اور تمام اخراجات سے	سورائنم
o بدبو آئے۔ تمام جسم سے اور بیمار نظر آئے	سورائنم
o بدتمیز اور نافرمان بچے ساری رات بے چین رہیں۔ اسہال ہوں۔ بدمزاج بچے	چائنا
o بدمزاج بچے	کیپسیکم
o بدمذاق اور بدمزاج ہو صبح کے وقت	اسٹافی سکیریا
o بدھو بچے	اناکارڈیم۔ ایپس میل۔ نکس وامیکا۔ ایسڈ فاس
o برونکو نمونیا ہو	سلفر
o برتن کو کاٹے پانی پیتے ہوئے	اسٹرامونیم
o بڑے پیٹ والے بچے	سلفر
o بڑے سر والے بچے	کلکیریا کارب۔ کالی آئوڈائیڈ۔ سلیشیا
o بڑھوتری جسم کی بے قاعدہ ہو	کلکیریا کارب
o بستر پر مسلسل کروٹیں بدلے اور بے چین ہو	
o بستر میں نہ سوئے۔ گود میں سونا چاہے	
بیوقوف، غصہ ور اور رنجیدہ ہو	کلکیریا فاس
o بلاوجہ کراہے	ملی فولیم

○ بند جگہوں اور ٹرین کا خوف	نیٹرم میور۔سیمی سی فیوگا
○ بوتل کا دودھ پینے سے قبض ہو۔	پوڈوفائیلم۔ایلومینا
○ بوڑھے اور تھکے ہوئے آدمی کی طرح نظر آئے	ارجنٹ نائٹ
○ بوسہ دینا چاہے	اسٹرامونیم
○ بوسہ لے ہر کسی کا	کیپسیکم۔کروکس۔اسٹرامونیم۔وراٹرم البم
○ بوسہ لینے پر بھی محبت کا اظہار نہ کرے	اسٹافی سگیریا
○ بولنا، پڑھنا اور چلنا دیر سے سیکھے	اگاریکس
○ بولنا دیر سے سیکھے	نیٹرم میور
○ بہت زیادہ ضدی ہو	ٹیوبرکولینم
○ بہت سی چیزیں لینا چاہے۔بہت سا کھائے مگر پھر بھی کھانا چاہے۔	سنا
○ بہت سی چیزیں مانگے اور روئے	ریہوم
○ بہت سی چیزیں مانگے پر کھا نہ سکے۔دیکھنے پر انکار کردے۔	برائی اونیا
○ بہت مہربان ہو۔دوسرے بچوں کو روتا ہوا دیکھ کر خود رونے لگے	کاسٹیکم۔کارلز باد
○ بہت شرمیلا ہو، ہمت کی کمی ہو	ایکونائٹ۔ہیلی بورس
○ بھدے اور موٹے بچے	سیکارم آفیشنل
○ بھویں ہلکی ہوں	برومیم
○ بہلانا اور چپ کرانا مشکل ہو	کیموملا

o بہلانے پر غصہ آ جائے	اگنیشیا۔ چائنا۔ سنا
o بہلانے کی کوشش پر اور زیادہ ناراض ہو	نیٹرم میور
o بے آرامی ہو مگر اٹھائے جانے سے کم ہو جائے	آرسنک، انٹم ٹارٹ، کالی کارب، سنا، کیمو میلا
o بے آرامی ہو بچوں میں، بے چین اور غصیلہ۔ کھانے کے بعد بے چینی تھوڑی کم ہو جائے	انٹم ٹارٹ۔ بوریکس۔ جلاپا۔ ریہوم۔ کیمو میلا۔ آیوڈیم
o بے چین، اچھلے، لوٹے۔ ہذیان اور غنودگی ہو	کیوپرم میٹ
o بے چین ہو اور نیند نہ آئے۔ کپڑا نہ اوڑھنا چاہے	سکیل کار
o بے چین ہو۔ شام چھ بجے سے رات تین بجے تک جسم کو ملنے اور دبانے سے تھوڑی دیر نیند آئے	کریاز بوٹ
o بے چینی مسلسل پہلو بدلے اور تھوڑا تھوڑا پانی پیئے۔	سینی کیولا
o بے چینی	کلکیریا فاس۔ جلسی میم۔ کالی کارب۔ کلکیریا کارب
o بے چینی اعصابیت اور نیچے کی طرف حرکت ناقابل برداشت ہو۔	بوریکس
o بے چینی جھولے سے اٹھانے پر ہو	کلکیریا فاس

- O بے چینی پڑھنے سے — میگ میور۔ سیپیا
- O بے چینی۔ نیند پریشان۔ کبھی کھیلے کبھی لڑے — ہیپر سلف
- O بے خوابی اور تشنج ہو — سمبوکس نائیگرا
- O بے خوابی اور دردوں کا رجحان — سمبل
- O بے خوابی اور بے چین رہے۔ دن کو سوئے نہ رات کو — سورائنم
- O بے خبری دماغی بیماری کی وجہ سے — کیوپرم میٹ
- O بے خبری کی حالت میں ٹکٹکی لگا کر دیکھے۔ منہ کھلا ہوا ہو اور سوال کا جواب نہ دے سکے — ہائیوسائمس
- O بے خبری ہو — ایکونائٹ۔ کالی فاس۔ نیٹرم میور
- O بیوقوفوں کی طرح دیکھے۔ آہستہ آہستہ جواب دے اور غنودگی میں چلا جائے۔ — ایسڈ فاس
- O بیمار ہو جانے کے ڈر سے کسی نہ کسی کو اپنے ساتھ رکھنا چاہے — آرسنک
- O پانی پینے میں تیزی اور جلدی کرے — برائی اونیا
- O پانی کی طرح پتلا پاخانہ آئے مگر بچہ ہنستا رہے — ایسڈ فاس
- O پانی میٹھا کئے بغیر نہ پی سکے — سلفر
- O پانی یا دودھ پیتے ہوئے برتن دانت سے پکڑے — کیوپرم میٹ

o پانی کا خوف۔ پانی کی آواز سے ڈرے	بیلا ڈونا۔ اسٹرا مونیم۔ کینتھرس۔ لائی سین۔ ہائیوسائمس
o پاخانے اور پیشاب کی حاجت مسلسل رہے	کالی آئیوڈائیڈ
o پاخانے سے پہلے روئے	ایتھوزا۔ پلسا ٹیلا۔ فاسفورس۔ سلیشیا۔ سلفر۔ بوریکس۔ رسٹاکس
o پاخانے کے دوران روئے اور کانپے	رہیوم۔ کریازوٹ
o پتلی چیز پینے سے سانس رکے۔ سخت چیز آسانی سے کھائے۔	کالی بروم
o پتی اچھلنا	فاسفورس
o پٹھوں کا غیر ارادی کھچاؤ	کیوپرم میٹ
o پریشانی میں ناخن کاٹے	آرسنک۔ امونیم بروم۔ سینی کیولا۔ ہائیوسائمس
o پڑھنے کی کوشش پر سر درد ہو جائے	پکرک ایسڈ
o پڑھ نہ سکے پڑھتے ہی نیند آجائے۔	میگ فاس
o پستان سے دودھ پیتے ہوئے اور بعد	

- پستان سے دودھ پیتے ہوئے یا رونے سے دمہ کا دورہ ہو جائے۔ — کلکیر یا فاس
- پستان سے دودھ پینا شروع نہ کرے۔ مگر تھوڑا سا پینے کے بعد خوب پیے۔ — برائی اونیا
- پستان سے دودھ پینے سے منہ میں زخم — ویرونکا
- پستان سے دودھ پینے کے بعد خالی ڈکاریں — ٹیوبرکولینم
- پستان کے علاوہ دوسرا دودھ برداشت نہ ہو — سلیشیا
- پسینہ بے قاعدہ آتا ہو۔ بعض اعضاء پر ہو بعض پر نہ ہو۔ — کلکیر یا کارب
- پلپلے اور موٹے بچے — سیپیگا
- پلپلے بچے — کالی بائیکروم
- پہلی نیند میں بغیر جاگے پیشاب کر دے — کریازوٹ
- پہلے دن ہر وہ چیز مانگے جو نظر آئے۔ دوسرے دن کچھ نہ مانگے۔ — سنا
- پیار سے بلائے جانے پر ضد کرے اور روئے — سلیشیا
- پیار کرنے سے بھی بچہ خاموش نہ ہو — سنا
- پیٹ بڑا ہو — کلکیر یا کارب۔ سارسپریلا
- پیٹ کے بل سوئے — سنا۔ کلکیر یا فاس۔ میڈھورینم
- پیٹ میں حلقے دار کیڑے ہوں — سپیا

○ پیٹ میں درد (بھوک کے وقت)	
○ پیٹ میں درد (بھوک کے وقت)	کلکیریا فاس
○ پیٹ میں درد، دبانے سے آرام آئے	اینٹم ٹارٹ
○ پیٹ میں درد پیشاب کرتے وقت	کیموميلا
○ پیٹ میں درد۔ پیڑو سے آواز آئے	تھوجا
○ پیٹ میں درد۔ روزانہ پانچ بجے شروع ہو اور قبض ہو۔	کالی بروم
○ پیٹ میں درد کھانا کھاتے ہی۔	گریفائیٹس
○ پیٹ میں درد صرف رات کو ہو۔	جلاپا
○ پیٹ میں درد قبض کے ساتھ	سلیشیا
○ پیٹ میں درد کے ساتھ ریاح خارج ہو	سنا
○ پیٹ میں مسلسل درد رہے	جلسی میم
○ پیٹ میں درد ہاتھ پیر ننگے رکھنے پر ہو	رہیوم
○ پیٹ میں درد اور مروڑ سے روئے	اوپیم
○ پیٹ میں درد کھانا کھاتے ہوئے شروع ہو جائے اور تین گھنٹے تک رہے۔	نیٹرم کارب
○ پیٹ میں درد ہو	میگ کارب
○ پیٹ میں درد کی وجہ سے روئے اور رونے سے پہلے نیلا پڑ جائے۔	سنا
○ پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تکلیف ہو	سپائی جیلیا

- پیٹھ اور سارے جسم میں درد کی شکایت کرے — ایسڈ فاس
- پیدائش کے دوسرے یا تیسرے روز بغیر وجہ کے قے شروع ہو جائے نزع اور پژمردگی ہو — تھائی روڈینم
- پیدائش کے وقت بچہ سوکھا ہوا ہو جھریاں پڑی ہوئی ہوں — سفلینم
- پیدائش کے وقت بچے کا سر بڑا ہو — میڈھورینم
- پیشاب بند ہو جائے بچے کا۔ ماں کا غصے کی حالت میں دودھ پلانے پر — اوپیم
- پیشاب بند ہو جائے یا تکلیف سے آئے — ایکونائٹ۔ ایپس میل
- پیشاب کرنے کے بعد روئے — بوریکس۔ سارسپریلا۔ لیکس
- پیشاب کرنے سے پہلے ڈرے — ایلیم سیپا
- پیشاب کرنے سے پہلے ڈرے اور روئے مگر بعد میں آرام آئے۔ — لائیکوپوڈیم
- پیشاب کرنے سے پہلے روئے اور سخت بدبودار پیشاب بار بار کرے — بوریکس
- پیشاب کی تشنجی تحریک ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ آئے — اسٹرامونیم
- پیشاب غیر ارادی طور پر نکل جائے — ایکویزیٹم۔ پلاٹیکو۔ سلفر۔ کاسٹیکم
- پیلے رنگ والے بچے — کلکیریا کارب۔ سورائنم۔ مرک ڈالس

- تالو نہ بھرے (بچے کا) — کلکیر یا فاس۔سلیشیا
- تبدیلی موسم سے بچے کی تکالیف بڑھ جائیں — ریئن کیولس بلب
- تبدیلی موسم سے ہر دفعہ بچے کو سردی لگ جائے — سیپیا
- تشدد پسند ہو بچہ — انا کارڈیم
- تشنج اماوس یا پورنماشی کو — سلیشیا
- تشنج اور بدخوابی ہو — سمبوکس نائیگرا
- تشنج بہت زیادہ پینے یا کھیلنے کے بعد — کافیا
- تشنج سر درد۔ دانت نکالنے یا پیٹ کی خرابی سے — اسکوٹولیریا
- تشنج سے پہلے یا عین تشنج کے وقت بچہ چیخے — اوپیم
- تشنج کا رجحان — سمبل
- تشنج کا رجحان اور بے خوابی — سمبل
- تشنج کے ساتھ روئے یا ہنسے — اگنیشیا
- تشنج گیارہ بجے کے بعد نومولود کو دودھ پینے کے بعد — کیلنڈولا
- تشنج ہر دسویں روز — لیکسس
- تشنجی کیفیت دانت نکالنے والے بچوں میں، مسوڑھے سوجے ہوئے — کیمومیلا

- تشنج ہو درد قولنج ہو بچہ دبلا پتلا ہو اور بوڑھوں کی طرح دکھائی دے۔ ارجنٹ نائٹ
- تفریح بالکل پسند نہ کرے اسٹافی سگیریا۔ برائٹا کارب۔ سلفر۔
- تفریح کی ضرورت محسوس ہو پلساٹیلا۔ کیمومیلا۔ لیکسس
- تکلیف (اسہال) ہو جائے موسم گرما میں آئرس ورس
- تکلیف بڑھ جائے (آندھی میں) جلسی میم
- تکلیف بڑھ جائے (سرد تر ہوا میں) رسٹاکس
- تکلیف بڑھ جائے (بجلی کی آواز سے) اگیریکس
- تکلیف بڑھ جائے (تر موسم یا برسات میں) ڈلکامارا۔ روڈوڈنڈران۔ نیٹرم سلف
- تکلیف دہ زچگی کے بعد پیدا ہونے والے بچے کو دیں لاروسیرس۔ کاربوویج
- تکلیف دہ زچگی کے بعد پیدا ہونے والے بچے کے دماغ سے اخراج خون لیکسس
- تمام جسم کانپے، رونے یا ہنسنے کے ساتھ اگنیشیا
- تنہا رہنا چاہے ہمیشہ اور چڑچڑا ہو آرسنک۔ اینٹم کروڈم۔ سنا۔ کیمومیلا
- تنہائی نا قابل برداشت ہو۔ اسٹرامونیم
- تھکے ماندے، ضعیف اور چہرے پر جھریوں والے بچے ٹیوبرکیولینم۔ سلفر
- تہ ہو سفید۔ زبان پر بچوں کے اینٹم کروڈم
- تیار نہ ہو کام کے لئے پھرتی ندارد لائیکوپوڈیم
- تیزابیت ہو نیٹرم فاس

o تیزابیت خون میں زیادہ ہو	سنا۔نیٹرم فاس۔لائیکوپوڈیم
o تیز درد کے سات بدہضمی	بیلاڈونا
o تیزی سے اٹھایا جانا پسند کرے	آرسنک۔بیلاڈونا۔برومیم رسٹاکس۔وراٹرم البم
o تیزی سے بڑھے بچہ کمزور ہو اور لڑکھڑا کر چلے	فیرم فاس 6x
o ٹائیفائیڈ کے بعد بچہ ڈاکٹر سے ڈرے	اسٹرامونیم
o ٹھنڈے پانی سے نہانا پسند کرے	پلساٹیلا۔نیٹرم میور۔اپیس میل فیکا۔
o ٹھنڈے پانی سے نہائے جانے پر روئے	اینٹم کروڈم۔سلفر
o تیز حاراستہ برداشت نہ کرسکتا ہو	کافیا
o ٹی بی بچوں میں ہو	ٹیوبرکولینم
o ٹی بی کا آغاز ہو	ٹیوبرکولینم
o ٹی بی کا اثر پھیپھڑوں پر	آرسنک۔آئیوڈیم۔سلفر۔سلیشیا۔فاسفورس
o ٹی بی کا اثر غدوددوں پر اور ہڈیوں میں	ٹیوبرکولینم۔سکوروڈینا۔ڈروسرا
o ٹی بی کی وجہ سے ٹھنڈ لگ جاتی ہو بار بار	ٹیوبرکولینم
o ٹی بی کی وجہ سے خناز یر ہوں	کلکیریا کارب
o ٹی بی کی وجہ سے ریڑھ کی ہڈی متاثر ہو	ڈروسرا
o ٹی بی ورثے میں ملی ہو	پہلے دن ٹیوبرکیولینم 200 کی دو خوراکیں (ایک صبح اور ایک شام) دوسرے دن IM کی دو خوراکیں تیسرے دن 50M کی دو خوراکیں اور چوتھے دن CM کی دو خوراکیں دیں۔

- جاگ پڑے اور پریشان ہو — لائیکوپوڈیم
- جاگ پڑے اور تیزی سے رونے کے ساتھ کانپتا ہو — اگنیشیا
- جاگ پڑے اور ڈرے کہ کوئی اسے مارے گا — کالی بروم
- جاگ پڑے اور روتا ہو — ایکونائٹ
- جاگ پڑے نیند سے — ایسکیولس ہپ
- جاگ پڑے اور رونے کے ساتھ بستر پر لوٹتا ہو — بیلاڈونا
- جاگ پڑے نیند سے خوف زدہ ہو
- گھبراہٹ سے ہر طرف دیکھے پھر سو جائے۔ پھر ایسا ہی کرے — لائیکوپوڈیم
- جاگ پڑے رات کو سونے کے دو گھنٹے کے بعد ہاتھ پاؤں پٹکتا ہو۔ روئے اور کسی سوال کا جواب نہ دے پیشاب کرنے کے لئے بٹھایا جائے تو سو جائے — تھوجا
- جاگ پڑے رات کو ہنستا کھیلتا ہو اور سونا نہ چاہے — سیری پیڈیم۔ اسٹرامونیم
- جاگ پڑے رات کو۔ ڈرے کانپے اور ٹھنڈے پسینے آئیں — سیمی سی فیوگا

○ جاگ پڑے سانس میں رکاوٹ کے ساتھ	سمبوکس نائیگرا
○ جاگ پڑے سر کھجلاتا ہوا	کلکیریا کارب
○ جاگ پڑے یکا یک چلائے اور بلا وجہ چیزوں کو پکڑے	بوریکس
○ جاگنے کے بعد جو چیز پہلے نظر آئے اس سے ڈرے	بیلاڈونا۔اسٹرامونیم
○ جاگنے کے بعد جو چیز پہلے نظر آئے اس سے ڈرے اور بھاگے	اسٹرامونیم
○ جانا نہ چاہے ماں کے علاوہ کسی اور کے پاس اور چھوئے تو ڈرے	اینٹم ٹارٹ
○ جانور کھا جائیں گے اسے (خوف)	اسٹرامونیم۔ہائیوسائمس
○ جب بھی پڑھنا چاہے نیند آئے	میگ فاس
○ جب بھی کھانسے گلے کو پکڑے	ایکونائٹ۔آئیوڈیم۔ایلیم سیپا۔بیلاڈونا
○ جب کوئی چیز دی جائے تو انکار کرے۔نہ دی جائے تو ضد کرے	کیپسیکم
○ جسمانی پسماندہ بچے	برائٹا کارب۔ارنجیم۔لائیکوپوڈیم
○ جسم پھڑکتا ہو نیند میں۔چیختا ہو کانپتا ہو اور ڈر کر جاگتا ہو	ہائیوسائمس
○ جسم تیزی سے بڑھ رہا ہو	ایسڈ فاس
○ جسم تھل تھلا ہو (پلپلا ہو)	کلکیریا کارب۔میگ فاس
○ جسم دبلا، سر مضبوط اور ذہین بچے	لائیکوپوڈیم

- جسم سے پنیر کی طرح کی بو ہمیشہ آتی رہے — سینی کیولا ۔ سورائینم
- جسم سے خون بآسانی نکل پڑتا ہو — فاسفورس ۔ کروٹیلس
- جسم سے کھٹی بو دھونے کے باوجود آتی رہے — میگ کارب ۔ ہیپر سلفر ۔
- جلد تھک جائے (جسمانی اور ذہنی طور پر) — سلیشیا
- جلد ڈھیلی ہو سر کی اور بچہ اچانک چیخ مار کر روتا ہو — ہیلی بورس
- جلد جگہ جگہ سے سخت ہو بچے کے پیڑو کی اور تشنج ہو نومولود کو — کیمفر
- جلدی جلدی بڑھیں بچے — اگنیشیا ۔ بیلاڈونا ۔ ٹیوبرکولینم ۔ مرک سال
- جمائی لینا چاہے مگر جمائی نہ لے سکے — لائیکوپوڈیم
- جنسی صدمہ کا چھپا ہوا خوف — اسٹرامونیم ۔ ایکونائٹ ۔ برومیم
- جواب دینے سے پہلے ہر سوال دہرائے — زنکم میٹ
- جو سامنے نظر آئے اس سے چمٹ جائے — اسٹرامونیم
- جوش و خروش غائب
- تمام چیزوں کی طرف غمگینی سے دیکھے — فاسفورک ایسڈ
- جھولا جھلاتا پڑے مستقل ورنہ سو نہ سکے — پلساٹیلا ۔ پائروجینم ۔ رسٹاکس ۔ سنا ۔ کالی کارب ۔ کیمومیلا ۔ کونیم
- جھولا جھولنا پسند نہ کرے ۔ روئے اور چیخے جھولے سے اٹھانے سے — بوریکس

o پستان کا دودھ پلانے یا رونے سے بچے کو سانس کی تکلیف ہو جائے۔	کلکیریا فاس
o جھولے میں لیٹے بغیر نیند نہ آئے	سنا
o جیسے ہی کمرے میں کوئی داخل ہو بچہ چیزیں اس پر پھینک دے	سنا
o چاہے کہ اسے اٹھایا جائے اور مصروف رکھا جائے	سنا
o چاہے کہ اس کو لے کر تیزی سے بھاگا جائے اور زور سے ہلایا جائے۔	ورائٹرم البم
o چپ چاپ بیٹھا رہے کسی سے نہ کھیلے۔ ذہن کمزور ہو	برائٹا کارب
o چڑچڑا پن بچوں میں	کلکیریا فاس۔ سنا۔ آئیوڈیم۔ میگ کارب سلیشیا
o چڑچڑا پن پہلے اپنی چیزوں کو توڑ کر پھینک دے۔ پھر ان کے لئے روئے	سٹافی سگیریا
o چڑچڑا مزاج ہو بالکل پاگلوں کی طرح	ٹیوکریم میرم ویرم
o چڑچڑا ہر وقت روتا رہے خصوصاً رات کو	جلاپا، لیک کین۔ نکس وامیکا
o چڑچڑا رنجیدہ ہو اور غصہ ور ہو	کلکیریا فاس
o چڑچڑا ہو اور کسی کا اپنی طرف دیکھنا پسند نہ کرتا ہو	اینٹم کروڈم
o چڑچڑا ہو اور کسی طرح خاموش نہ ہوتا ہو	ایپس میلی فیکا

چڑچڑا ہو، بولنے سے پہلے رنجیدہ ہو جائے	آرسنک۔ جلسی میم۔ نیٹرم میور
چڑچڑا ہو، دانت نکالنے کے دنوں میں، بخار سے یا گرمی سے	کافیا۔، ہائیڈروسیانک ایسڈ
چڑچڑا ہو، کسی کا چھونا پسند نہ کرے	سنا
چڑچڑا ہو، مختلف چیزیں مانگے اور پھر ان کو توڑ دے	سٹافی سگیریا۔ کریازوٹ
چڑچڑا ہو مگر ڈرانے پر روئے	سموکس ناٹیگرا
چلنا دیر سے سیکھے	کلکیریا کارب۔ برائٹا کارب۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا فاس
چمٹ جائے نرس کے ساتھ	جلسی میم۔ سینی کیولا
چمکدار چیزوں کو پسند کرے	اسٹرامونیم
چوروں کا ڈر رات کو جاگنے پر	اگنیشیا۔ آرسنک۔ کالی میور۔ لیکسس
چونے کے پانی کے استعمال سے معدہ خراب ہو جائے۔	کلکیریا کارب
چوہوں سے ڈرے	اوپیم۔ ابسنتھیم۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب سیمی سی فیوگا۔ فاسفورس۔
چہرہ بوڑھوں کی طرح ہو بچے کا	ابراٹینم۔ ایتھوزا۔ کریازوٹ۔ ہائیڈروسیانک ایسڈ
چہرے اور سر پر ہاتھ مارے آرام کے لئے	آرسنک
چہرے سے بیوقوف لگے	زنکم میٹ۔ پلمبم میٹ۔ اسٹرامونیم

O چہرے سے پریشان لگے	ایتھوزا۔ بیلاڈونا۔ کیوپرم میٹ۔
O چہرے کے چاروں طرف نیلگوں سفید رنگ	سنا ۔سبائنا
O چھپ جائے۔ سمجھے کہ لوگ اس پر ہنستے ہیں۔ مہمانوں کے سامنے نہ آئے	برائکا کارب
O چھوا جائے تو روئے	اینٹم کروڈم۔ اینٹم ٹارٹ
O چھونا برداشت نہ کرے، روئے	سنا۔ کالی آئیوڈائیڈ
O چھونے پر غصے کا اظہار کرے	آئیوڈیم۔ اینٹم کروڈم۔ ارجنٹ نائٹ
O چھونے سے یکا یک چونکے	اینٹم کروڈم۔ کالی کارب
O چھونے نہ دے اپنے جسم کو (دکھتا ہو)	آرنیکا
O چھونے، ہاتھ لگانے اور ناخن دیکھنے نہ دے	اینٹم ٹارٹ
O چیتھڑوں کو پسند کرے اور ان سے کھیلے	ایتھوزا۔ سلفر
O چیخ پڑتا ہو اچانک	اناکارڈیم۔ کاربوویج
O چیختا اور روتا ہو پیشاب کرنے سے پہلے	بوریکس
O چیختا ہو ٹھہر ٹھہر کر روزانہ پانچ بجے شام	کلکیریا کارب
O چیختا ہو دن رات کھانسی کی وجہ سے	اسٹرامونیم
O چیختا ہو زور زور سے مانگی ہوئی چیز نہ ملنے پر	بیلاڈونا
O چیختا ہو زیادہ تر رات کو اور روتا رہتا ہو ہر وقت	سفلینم
O چیختا ہو کان کے درد کی وجہ سے	اور

○ چیختا ہو نیند میں گویا خواب میں ڈر گیا ہے اس لئے ماں سے چمٹ جائے اور جاگے	بوریکس
○ چیخنے کا رجحان ہو بخار کے ساتھ شام کے وقت	سنا۔اسٹرا مونیم
○ بہلانے پر زیادہ ہو	بیلاڈونا۔نیٹرم میور
○ پیٹ کے درد کے ساتھ	کیموميلا۔نکس وامیکا
○ دست کے ساتھ	اپیکاک
○ رات کو ڈر سے جاگنے کے بعد	کیموميلا۔کالی فاس۔کلورم
○ سارا دن خصوصاً رات کو	لیک کین
○ شیرخواروں میں درد کے ساتھ	جلاپا
○ چیخے دل بھر آنے والی آواز کیساتھ	کیوپرم میٹ
○ چیخے زور زور سے، ٹھہر ٹھہر کر	ایپس میلی فیکا
○ چیخے زور زور سے نیند کے وقت	سنا
○ چیزوں کے نام یاد نہ رہیں۔	برائٹا کارب۔کلکیر یا کارب۔فاسفورس
○ چیزیں اٹھائے اٹھائے پھرے [illegible]	

○ خواہ مخواہ ہنسے	نیٹرم میور
○ خاموش نہ رہے، جتنا پیار کیا جائے اتنا ہی رنجیدہ ہو جائے	سنا
○ خوف سایوں کا	کلکیریا کارب
○ خوف سپاہیوں کا کہ اسے لے جائیں گے	بیلاڈونا
○ خوف کہ ہر کونے سے کوئی چیز رینگ کر باہر آرہی ہے۔	فاسفورس۔ میڈھورینم
○ خوف گاڑیوں کا	فاسفورس
○ خوف مصروف سڑکوں سے گزرتے ہوئے	ایکونائٹ۔ کالی فاس۔ فاسفورس
○ خوف مقررہ وقت پر	ارجنٹم نائٹریکم۔ میڈھورینم
○ خوفناک خواب دیکھے ہمیشہ اور سونے کی خواہش نہ ہو	نکس وامیکا
○ خوف ناک سائے نظر آئیں نیند میں، بچہ جاگے ڈرے اور کسی کو نہ پہچانے	کالی بروم
○ دانت پیستا ہو، کاٹتا ہو	بیلاڈونا
○ دانت مشکل سے نکالے .	فائی ٹولاکا
○ دانت نکالتے وقت کی ادویات	ایتھوزا۔ کلکیریا فاس۔ کیمومیلا۔ میگ فاس۔ نیٹرم میور
○ دانت نکالتے وقت یہ ادویات نہیں دینا چاہئے ورنہ دانت رک جائیں گے۔	سلیشیا

○ دایہ کے کندھے پر بیٹھ کر گھومنے سے خوش رہتا ہو۔	اینٹم ٹارٹ
○ دبلا پن بچوں میں۔ اسہال روک دینے سے ہوا ہو	ابراٹینم
○ دبلا پن بچوں میں اوپر سے نیچے کی طرف	سنچرس
○ دبلا پن بچے میں اور بچہ بار بار چونکے	کلکیریا کارب
○ دبلا پن بچوں میں اور بے چینی ہو	امبرا گریشیا۔ لائیکو پوڈیم۔ ہائیوسائمس
○ دبلا پن بچوں میں (چھوٹے بچوں میں)	ٹیوکریم میرم ویرم
○ دبلا پن بچوں میں خصوصاً گردن کے پیچھے کا حصہ	کلکیریا فاس۔ سینی کیولا، نیٹرم میور
○ دبلا پن بچوں میں غدود بڑھیں اور جسم کمزور ہوتا جائے۔	آئیوڈیم
○ دبلا پن گردن اور چوتڑ سوکھتے جائیں اسہال ہوں	ابراٹینم۔ ٹیوبرکولینم۔ سینی کیولا
○ دبلا پن مناسب غذا ملنے کے باوجود	آئیوڈیم۔ نیٹرم میور
○ دبلا پن میں سر کا پچھلا حصہ بیٹھ جائے	میگ کارب
○ دبلا پن منہ میں زخم اور جسم پر زرد داغ	ایسڈ سلف
○ دبلا پن نیچے سے اوپر کی طرف بڑھے	ابراٹینم
○ دبلے پتلے بچوں کی دوا	کالی آئیوڈائیڈ۔ کلکیریا آئیوڈائیڈ۔ ارجنٹم نائٹریکم

Scanned by CamScanner

درد بدہضمی کے ساتھ بچہ سر کو پیچھے جھکائے اور چیخے	بیلاڈونا
درد پیٹ میں بچے کے	میگ کارب
درد تمام اعضا میں بچے کے	ایسڈ فاس
درد کی وجہ سے ہر وقت روتا رہے	میگ فاس
دماغی بے چینی کی وجہ سے بیہوش ہو	کیوپرم میٹ
دماغ تھکا ہوا۔ زیادہ دیر پڑھ نہ سکے۔ مرگی کا رجحان ہو	زنکم فاس
دن بھر خوش رہے رات بھر روئے	جلاپا۔ سفلینم
دن رات روئے	اپیکاک۔ اسٹرامونیم۔ میگ فاس
دن رات ہمیشہ گھومنا چاہے	رسٹاکس۔ سینی کیولا
دن کے وقت کسی سے ملنا نہ چاہے،	سنا
دودھ اور پانی بالکل برداشت نہ ہوتا ہو	اولیم جیک
دودھ پیتے پیتے اچانک پستان چھوڑ دے اور رونے لگے	اینٹم ٹارٹ
دودھ پیتے ہوئے اور پینے کے بعد روتا ہو	آرسنک
دودھ ماں کا پینے کے بعد ہچکی تشنج اور خالی ڈکاریں	ٹیوکریم میرم ویرم
دودھ ماں کا پینا نہ چاہے مگر ایک دفعہ شروع کرلے تو پھر زور سے پیے۔	برائی اونیا
دودھ ماں کا پینے والے بچے کو ہضم نہ ہو	سلیشیا

- دودھ ماں کا ہمیشہ پیے مگر کمزور ہوتا جائے — سینی کیولا
- دوسرے بچے کو روتا دیکھ کر خود بھی رونا شروع کر دے — کاسٹیکم، کارلزباد
- دیر سے باتیں کرنا سیکھے — نیٹرم میور
- ڈاکٹر اور ڈینٹسٹ کے پاس جانا نہ چاہے، ڈرے اور چیخے — پلساٹیلا۔ ٹیوبرکولینم
- ڈاکٹر کو دیکھنا نہ چاہے منہ پھیر لے — نکس وامیکا
- ڈانٹا جائے تو دورہ پڑ جائے — اگنیشیا۔ اوپیم۔ سنا
- ڈانٹا جائے تو نیند میں دورہ پڑ جائے — اگنیشیا
- ڈرا ہوا بچہ — کالی فاس۔ نیٹرم میور
- ڈرا ہوا، نیند سے اٹھے، خوف سے چیخے، او رکسی کو نہ پہچانے۔ — کلکیریا کارب
- ڈر جائے رات کو — اسٹرامونیم۔ کالی بروم۔ کلکیریا کارب
- ڈرے چھوا جانا ہلایا جانا اور بہلایا جانا پسند نہ کرے — اینٹم کروڈم۔ اینٹم ٹارٹ
- ڈرے سرجن سے — کافیا
- ڈرے کہ کوئی بدروح اسے لے جائے گی — آرسنک
- ڈرے ہر چیز سے — کلکریا کارب
- رات بھر روئے، ڈرے اور چپ کرانا مشکل ہو — سنا
- رات دن ہمیشہ گھومنا چاہے — سنا

○ رات کو روئے	ارنڈو۔ بوریکس ۔ رہیوم۔ سورائنم۔ لیک کین۔ جلاپا
○ روپڑے بات کرتے ہوئے	پلساٹیلا۔ ٹیوبرکولینم۔ کونیم۔ میڈھورینم۔ نیٹرم میور
○ روتا رہے جب تک کچھ کھانے کو نہ دیا جائے	بیلاڈونا
○ رونا ایک دم شروع کردے اور پھر یکایک چپ کر جائے	بیلاڈونا
○ روتے روتے ہنسنے لگے اور ہنستے ہنستے رونے لگ جائے	کافیا
○ روتے ہوئے یا غصہ کی حالت میں بچے کی سانس بند ہو جائے۔	کیوپرم میٹ
○ رونے کے ساتھ ساتھ سر کے پچھلے حصے کو سہلائے	برائی اونیا
○ رینگنے والے جانوروں کا خوف	چائنا
○ روئے اور ایسا محسوس ہو کہ کوئی خوفناک چیز دیکھ کر ڈر گیا ہے۔	اسٹراموینم
○ روئے اگر اسے پیار کیا جائے	نیٹرم میور
○ روئے اگر چھوا جائے	اینٹم ٹارٹ۔ اینٹم کروڈم
○ روئے اور بہت سی چیزیں مانگے	رہیوم
○ روئے اور تشنج ہو دودھ پینے کے ایک گھنٹہ بعد	نکس وامیکا

- روئے اور جسم پلپلا ہو — کلکیریا کارب۔کالی بروم
- روئے اور کانپے اور جانے نہ کہ کیا کرنا چاہتا ہے — کافیا
- روئے اور کسی چیز کے لئے ضد کرے اور مطلوبہ چیز ملنے پر چپ ہو جائے۔ — کیموملا
- روئے اور گھگیائے۔سانس لینے سے ڈرے — بیلاڈونا
- روئے بخار کی حالت میں اگر ہلایا جائے — برائی اونیا
- روئے بہت تیز اگر گھمانے کی کوشش کی جائے — سنا
- روئے بہت زور سے — سنا۔رہیوم
- روئے بہت زیادہ شام کے وقت — زنکم میٹ
- روئے پیار کرنے سے — سلیشیا
- روئے پیٹ میں ریاح، جسم نیلا ہو — سنا
- روئے پیٹ میں کیڑے ہوں، پیٹ درد کرے اور بڑھ جائے — اسٹافی سگیریا
- روئے پیدا ہوتے ہی بہت زیادہ — میڈھورینم
- روئے تمام دن اور رات کو سوئے — لائیکوپوڈیم
- روئے جب بلایا جائے — سٹافی سگیریا
- روئے جسم پر ہاتھ پھیرنے سے ٹھنڈی او کھلی ہوا میں — سلفر

- روئے جھولے میں سلاتے ہی ڈرے اور پاس پڑی ہوئی چیزیں پکڑے — بوریکس
- روئے درد قولنج یا معمولی پیٹ درد سے — کیوپرم میٹ
- روئے دودھ پلانے پر ہر دفعہ — پلساٹیلا۔ کلکیریا فاس
- رات دن روئے مسلسل — سورائنم
- روئے ذرا سی بات پر — کاسٹیکم۔، نیٹرم میور
- روئے رات بھر مگر صبح سے دوپہر تک سوتا رہے — کلکیریا کارب
- روئے شام چار بجے سے رت نو بجے تک، قبض ہو اور پیٹ کو دباتا ہو — کالوسنتھ۔ لائیکوپوڈیم
- روئے صبح چھ بجے سے شام چھ بجے تک — سورائنم ، کریازوٹ
- روئے غصہ کی وجہ سے — ایکونائٹ
- روئے غصہ کے بعد — آرنیکا۔ بیلاڈونا
- روئے کھاتے ہوئے — اسٹافی سگیریا
- روئے لگا تار پیچش کی ساتھ — مرک کار
- روئے لگا تار درد کی وجہ سے، گھٹنے اوپر اٹھائے — سورائنم
- روئے لگا تار، کھانسی کے ساتھ — سمبوکس نائیگرا
- روئے ماں کا دودھ پیتے ہوئے — کلکیریا فاس
- روئے نیند میں — زنکم میٹ
- زبان اور منہ میں دانے اور چہرے پر سرخ پھنسیاں نکلیں — یوپےٹوریم پرف

○ سب باتوں پر غمگین رہے۔ قوت سماعت کے علاوہ سب طاقتیں کمزور ہو جائیں	کلکیریا فاس
○ سبق یاد نہ رہے	برائٹا کارب۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس
○ سبق یاد نہ ہونے کا ڈر	سلیشیا۔ کالی فاس۔ لائیکوپوڈیم
○ سچ نہ بولے کبھی بھی	اوپیم۔ وراٹرم البم
○ سخت خشک پاخانہ اور آلات تناسل کے گرد پھنسیاں ہوں	میڈھورینم
○ سر بائیں طرف لڑھک جائے	سلفر
○ سر بڑا ہو	سلیشیا۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ کلکیریا کارب
○ سر بڑا جبڑے چھوٹے	کالی آئیوڈائیڈ
○ سر پٹکے	رسٹاکس
○ سر پر پسینہ ذرا ذرا سی بات پر	کلکیریا کارب
○ سر درد کی وجہ سے غصہ آئے	کیپسیکم
○ سر کی چندیا پر گانٹھ اور ابھار	کلکیریا فلور
○ سر کی ہڈی پر ابھار	کیوپرم میٹ
○ سر میں جوڑ نہ ہو کوئی بھی۔ اس لئے پلپلا ہو	سینی کیولا
○ ست یا کمزور کر دینے والی بیماری کے بعد دیں	کاربوویج
○ سفلس کا زہر ہو بچے میں	مرک سال
○ سمجھ بوجھ کی کمی ہو بچوں میں	ایتھو ۱۰۔ برائٹا کارب
○ سمجھنا مشکل ہو بچہ سبق نہ یاد کر سکے	، لی سلیکیٹ

o سمجھے کہ وہ اجنبی جگہ ہے اور گھر جانا چاہے	برائی اونیا۔ کلکیریا فاس۔ یوپے ٹوریم پرف۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم
o سنجیدہ باتوں پر بھی ہنسے	گریفائیٹس
o سوال کا جواب نہ دیتا ہو۔ رات کو جاگنے کے بعد پیشاب کرنے کو کہا جائے تو انکار کردے پیشاب کے لئے بٹھایا جائے تو فوراً سو جائے۔	تھوجا
o سوتے سوتے اچانک جاگے، ضد کرے اور بہلایا نہ جاسکے	لائیکوپوڈیم
o سوتے میں چادر وغیرہ اتار کر پھینک دے	بیسی لینم۔ سلفر
o سوچنا چاہے مگر سوچ نہ سکے	سلیشیا
o سوراسے بچانے کے لئے پیدائش کے فوراً بعد اگر مزاج ہو تو ایک خوراک دیں۔	سلفر
o سوزاک کا زہر ہو تو دیں	تھوجا
o سوکھتا جا رہا ہو	کوکا
o سوئے نہ۔ اٹھا کر مسلسل جھلانا پڑے ورنہ روئے	پائروجینم۔ سنا۔ کریازوٹ
o سہلایا جانا پسند کرتا ہو	سلیشیا۔ کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔ لیکسس۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور
o سیکھنے میں مشکلات پیش آئیں	برائیٹا کارب۔ کلکیریا فاس۔ میگ فاس۔ نیٹرم میور

O شرمیلا پن بچوں میں	امبرا گریشیا، برائٹا کارب۔ٹیوبرکولینم۔کالی فاس
O شیر خوار بچوں کو پیچش اور سوکھا پن	ایپس۔میلی فیکا
O صرف جھولا جھلانے سے خوش ہو	ایکونائٹ۔پلساٹیلا۔پائروو جینم۔بیلاڈونا رسٹاکس۔سنا۔کاربو ویج۔کالی کارب۔ کیمومیلا
O ضرورت سے زیادہ مہربان ہو	پلساٹیلا۔فاسفورس۔،کارلز باد۔کاسٹیکم۔نیٹرم میور
O طوفان اور آندھی کے آنے سے ایک دم پہلے چھینکیں آئیں۔	روڈوڈنڈران
O طوفان اور بارش میں تکلیف بڑھے	روڈوڈنڈران
O طوفان یا بادل آئیں تو جسم میں درد ہوں اور جسم اکڑ جائے	روڈوڈنڈران
O طوفان میں بجلی چمکنے سے تکلیف بڑھے	اگاریکس
O طوفان میں تکالیف بڑھ جائیں	جیلسی میم
O غصہ آئے اگر دیکھا جائے بچہ کو	آرسنک۔انٹم ٹارٹ۔اینٹم کروڈم۔اسٹافی سگیریا۔کیمومیلا
O غصہ شدید ہو بچے میں بات بات پر لڑے	برائی اونیا
O غصہ میں رہے جب تک کچھ کھائے نہ۔ کھانے کے بعد کچھ دیر مطمئن رہے۔	
اچھی غذا ملنے کے باوجود دبلا پتلا ہوتا جائے	آیوڈیم
O غصہ میں گر پڑے اور سانس رک جائے،	ٹیوبرکولینم۔کیمومیلا

غصیلا ہو	اسٹرامونیم ۔ کیمومیلا ۔ لائیکوپوڈیم
غمگینی بچوں میں	آرسنک ۔ جلسی میم ۔ رسٹاکس ۔ کاسٹیکم ۔ کلکیریا کارب ۔ لیکسس
غنودگی میں چپ چاپ پڑا رہے ۔ ہلنا چاہے تو غنودگی کی وجہ سے ہل نہ سکے	جلسی میم
غوں غوں کی آوازیں نکالے، آنکھیں ادھ کھلی اور سر قابو میں نہ رہتا ہو	پوڈوفائیلم
غوں غوں کی آوازیں نکالے اور ست رہے	بیلاڈونا
غوں غوں کی آوازیں نکالے، رات تین بجے تک	کالی کارب
غوں غوں کی آوازیں نکالے رات کے آخری حصہ میں	رسٹاکس
کاٹے اور دانت پیسے ۔ ورم دماغ کی وجہ سے	ہیلی بورس
کاٹنا چاہے ہر چیز کو	پوڈوفائیلم ۔ فائی ٹولاکا
کاروں کے نیچے آنے کا خوف	ایسڈ فاس ۔ ہائیوسائمس
کام کسی قسم کا کرنے کو تیار نہ ہو، پھرتی ندارد	لائیکوپوڈیم
کانپتا ہو پاخانے کے دوران	کریازوٹ
کانپتا ہو چھوئے جانے پر	اینٹم ٹارٹ
کانپے تمام جسم ۔ رونے اور چیخنے کے ساتھ	اگنیشیا
کان میں انگلی ڈالے بار بار	چائنا سلف

کپڑا اوڑھنا نہ چاہے	سلفر۔کلکیریا کارب
کپڑے اتارنا نہ چاہے اپنے	پلساٹیلا۔ٹیوبرکولینم
کتوں کا خوف	اسٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ ٹیوبرکولینم۔ چائنا۔ کاسٹیکم۔ہائیوسائمس
کسی بھی طرح دایہ سے الگ نہ ہو۔الگ ہونے کے ڈر سے دایہ سے چمٹ جائے، مستقلاً چیزیں اٹھا کر ادھر ادھر رکھتا رہے۔	کیوپرم میٹ، کیمومیلا
کسی سخت چیز کو کاٹنے کی خواہش ہو	فائی ٹولاکا
کمزور بچہ غدود بڑھے ہوئے، بھوک بہت زیادہ ہو	آئیوڈیم
کمزور، بہت سست بچہ، جلد پر پھنسیاں اور منہ میں زخم ہوں	سار سپریلا
کمزور دبلا پتلا اور بوڑھوں کی طرح نظر آنے والا بچہ، تشنج اور پیٹ میں درد ہو	ارجنٹم نائٹریکم
کمزوری کی وجہ سے بچے کا پیٹ پھولتا جائے اور پیٹ میں گڑگڑ ہو	پیسی فلورا
کونے میں چھپتا ہو (خوف سے) اور باتیں جلدی جلدی بھول جاتا ہو	کیمفر
کوئی چیز مانگے مگر اسے خود بھی پتہ نہ ہو کہ کیا مانگ رہا ہے۔	برائی اونیا
کھاتا رہے کھاتا رہے حتیٰ کہ معدہ کام چھوڑ دے	ایتھوزا

کھانستے ہوئے منہ سہلائے	پلساٹیلا۔کاسٹیکم
کھانسی بڑھے غصہ آنے پر	اینٹم ٹارٹ
کھانسنے سے پہلے بچہ چیختا ہو	آرنیکا۔اینٹم ٹارٹ
کھانسے اور جمائی لے باری باری	اینٹم ٹارٹ
کھلونے صاف ستھرے اور ترتیب سے پسند کرے ورنہ پھینک دے۔	آرسنک البم
کھیلنے سے گریز کرے	برائیکا کارب۔برائیا میور۔رہیوم۔سنا۔لائیکو پوڈیم۔ہیپر سلفر
قے بہت زوردار مگر بعد میں گہری نیند سوجائے	سینی کیولا
قے کرتا ہو کھانے کے بعد۔اس وجہ سے کھانا نہ کھائے مگر نیند اچھی آئے۔	آرسنک
قے کردے، دودھ پینے کے تھوڑی دیر بعد	سینی کیولا
قے کردے ہر کھانے کے بعد دس منٹ کے اندر اندر	فاسفورس
گاڑیوں کا خوف	فاسفورس
گانا اور ناچنا بہت پسند کرے	اسٹرامونیم۔بیلاڈونا۔سیپیا۔کروکس۔ نیٹرم میور۔ ہائیوسائمس
گرم پانی سے نہانا پسند نہ کرے اس سے دورہ ہوتا ہو	ایپس میل
گلٹیاں بہت سخت اور بڑھی ہوئی بچے کی	کلکیریا کارب
گلٹیاں سوجی ہوئی	مرک ڈالس

- گم سم بیٹھا رہے، کسی چیز میں دلچسپی نہ لے — برائٹا کارب
- گندا رہے، بچہ اور کانوں کے پیچھے لیس دار اخراج والے دانے — گریفائیٹس
- گندے فلاسفر بچے — سلفر
- گود میں چڑھ کر گھومنے کا خواہش مند ہو — پلساٹیلا
- گود میں چڑھ کر گھومنا اور ہلایا جانا پسند کرے — رسٹاکس۔سنا
- گود میں سونا چاہے۔ بستر پر نہ سوتا ہو — کیوپرم میٹ
- گود میں لے کر تیزی سے گھمائے جانے کا خواہش مند ہو — آرسنک البم
- گود میں لے کر آہستہ آہستہ چلنے سے خوش رہتا ہو — سنا
- گود میں لے کر گھومنے اور پکڑے رکھنے سے علامات کم ہوتی ہوں۔ — اینٹم ٹارٹ
- گود میں لے کر تیز چلنے سے روتا ہو مگر آہستہ آہستہ چلنے سے خاموش ہو جائے — کیمومیلا
- گود میں لے کر گھومنے سے زور سے روتا ہو۔ — سنا
- گود میں لے کر چلنے سے چکر آتا ہو اور گر پڑنے کے ڈر سے چمٹ جاتا ہو — جلسی میم

o گود (ماں کی) کے سوا کسی اور کے پاس نہ جاتا ہو۔ کوئی اور چھوئے تو چیختا ہو۔	اینٹم ٹارٹ
o گوشت کا بہت شوقین ہو	کلکیریا فاس
o گوشت کی شدید ترین خواہش ہو اور ٹی بی کا مریض ہو	میگ کارب
o گوں گوں کی آواز آئے گویا پاخانہ آئے گا۔ مگر صرف ریاح خارج ہو	کیلنڈ ۱۱۰
o گھٹنے سینے سے لگا کر سوئے	ٹیوبر کیولینم ۔ سنا۔ فاسفورس۔ کارسی نوسن۔ لائیکو پوڈیم۔ میڈھورینم
o گہری نیند سے جاگ پڑے اور ڈر کر چیخے	کالی بروم۔ کالی فاس
o لڑکیاں کسی کے کہنے میں نہ آئیں۔ غصے میں دورہ پڑتا ہو	کروکس۔ کیوپرم میٹ
o ماں باپ میں آتشک کی وجہ یا سوزاک کی وجہ سے نومولود بیمار ہو	اسٹافی سگیریا
o مختلف چیزوں کا شدت سے مطالبہ کرے، اور روئے	رہیوم
o مختلف چیزوں کو چھونے سے ڈرے	بیلاڈونا۔ تھوجا۔ سلفر
o مریض لاغر اور خوف زدہ ہو بچے کتوں سے شدید ڈریں	ٹیوبر کیولینم
o مذہبی جنون (بچوں میں)	آرسنک۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ لیکسس
o میٹھا شوق سے کھائے مگر اس سے اسہال ہوں	ارجنٹم نائٹریکم

○ ناچنا پڑے	ٹرنٹولا ہسپانیہ۔سیپیا۔فاسفورس
○ ناف باہر نکلے۔سرخ اور زخمی ہو۔بچہ بہت روئے	تھوجا
○ ناک سے سرخ پانی کی طرح کا اخراج ہو	ابراٹینم۔کلکیریا فاس
○ ناک بند ہو۔سانس منہ سے لینا پڑے جس سے کھر کھر کی آواز آئے	لائیکوپوڈیم
○ ناک بند ہونے کی وجہ سے دودھ پیتے ہوئے سانس بند ہوجائے۔	سمبوکس نائیگرا
○ ناک بند ہونے کی وجہ سے دودھ نہ پی سکتا ہو	کالی بائی کرم۔نکس وامیکا
○ ناک اور آنکھیں نیند سے اٹھتے ہی مسلتا ہو	سینی کیولا
○ ناک سے سرخ بلغم نکلے (حاد)	سلفر۔کلکیریا کارب
○ ناک سے سرخ بلغم نکلے (مزمن)	سلیشیا
○ نصیحت نہ سنے، خفا ہوجائے	اگنیشیا۔کاری نوسن۔میڈھورینم
○ نفیس اور اچھا کھانا کھائے صرف، عام کھانا رد کردے	چائنا۔سیکارم آفیشل
○ نکسیر ہو	ٹیوبرکولینم۔بیلا ڈونا، ٹربن تھینا۔سیری پیڈم
○ نہانا دھونا بالکل پسند نہ کرے، گندا رہے	اموینم کارب۔اینٹم ٹارٹ۔سلفر
○ نہانا دھونا نہ چاہے، اور سر میں پھوڑے ہوں	ہیپر سلفر

O نہانا نہ چاہے ٹھنڈے پانی سے گرم پانی سے نہا لے	اینٹم کروڈم
O نہانا نہ چاہے	اموئیم کارب۔اینٹم کروڈم۔سلفر۔سورائنم۔ سیپیا۔سلیشیا۔میگ فاس۔نیٹرم میور
O نیند غائب اور بیقرار ہو	اوپیم۔کافیا
O نیند سے اٹھے اور چڑچڑا ہو	آرسنک۔ کالی کارب۔ لائیکو پوڈیم۔ لیکسس
O نیند سے اٹھے تو بہت غصہ میں ہو اور ہر ایک کو دھکا دے	لائیکو پوڈیم
O نیند سے جاگے تو چونکتا ہو	بیلاڈونا
O نیند سے چیختا چلاتا اٹھے، تمام جسم کانپتا ہو	اگنیشیا
O نیند سے ہر ایک دومنٹ کے بعد چونک کر جاگے اور چیخے	اپیکاک
O نیند کی حالت میں لوٹے اور روئے	کالی کارب
O نیند کے وقت روئے اور جاگنے پر خوف زدہ ہو	زنکم میٹ
O نیند کے وقت روئے، چونکے اور بار بار کروٹ بدلے	زنکم میٹ
O نیند کے وقت روئے اور چلائے	سنا
O نیند کے وقت روئے خیالی چیز چبائے اور تھوک نگلے	برائی اونیا۔کلکیریا کارب

- نیند کے وقت روئے مگر سبب پوچھنے پر جواب نہ دے — اپس میلی فیکا
- نیند میں جسم پھڑکتا ہو۔ کانپتا ہو۔ چیختا ہو اور ڈر کر جاگتا ہو — ہائیوسائمس
- نیند میں ناک مسلتا ہو — لائیکوپوڈیم
- نیند میں ہذیان ہو، آہستہ آہستہ بولے اور چونکے — سلفر
- نیند نہ آئے۔ دن رات جاگتا رہے اونگھتا رہے چڑچڑا ہو — سورائنم
- وقت پر ہنستا ہو نہ کھیلتا ہو، آسانی سے سوئے بھی نہ اور نیند میں ہنسے — سیری پیڈم
- ہذیان اور خرافات بکے۔ چیزیں دیکھے — ایتھوزا
- ہذیان۔ بستر پر کروٹیں بدلے اور بے چین ہو — آرسنک
- ہذیان تمام رات رہے۔ بخار کے ساتھ — بیلاڈونا
- ہذیان تیز۔ عجیب نظر۔ چہرہ سرخ۔ بڑبڑائے اور بستر نوچے — ہائیوسائمس
- ہذیان چونک کر اٹھے اور اپنا گوشت کھینچے — بیلاڈونا
- ہذیان کے ساتھ مسلسل بخار — ایلینتھس
- ہذیان ماں باپ سامنے ہونے کے باوجود ان کو پکارے — سٹرامونیم

○ ہذیان مگر ہنسا کھیلنا چاہے	سٹرامونیم
○ ہر شام پانچ بجے دورہ پڑے اور اس سے ہرنیا ہو جائے	کلکیر یا کارب
○ ہر وقت روتا رہے	سنا
○ ہوائی جہاز کا خوف (اڑتے ہوئے ہوائی جہاز کا)	آرنیکا۔ ایکونائٹ۔ اگنیشیا۔ کیمومیلا۔ نیٹرم میور
○ ہکلاہٹ	اسٹرامونیم۔ آئیوڈیم۔ بیلاڈونا۔ بفو۔ پلاٹینا۔ کاسٹیکم۔ کینابس انڈیکا۔ کیوپرم میٹ۔ ڈلکامارا۔ یوفریشیا۔ گلونائن۔ ہائیوسائمس۔ لیک کین۔ لیکسس۔ میگ کارب۔ میگ فاس۔ مرک سال۔ نیٹرم کارب۔ پلاٹینا۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس سکیل کار، سفلینیم۔ سپائی جیلیا۔ سلفر۔ کالی بروم۔ وراٹرم البم
○ یادداشت ختم ہو جائے	کالی فاس۔ کلکیر یا فاس۔ میگ فاس

حصہ دوم

خوف

اہم ادویات

ایکونائٹ۔ایلم سیپا۔ایلومینا۔ارجنٹم نائٹریکم۔اگنیشیا۔آئیوڈیم۔اوپیم۔اونوسموڈیم۔ سپائی جیلیا۔سپونجیا۔اسٹافی سگیریا۔سٹینم۔سٹرونشیا۔آرنیکا۔

اورم میٹ۔برائیکا کارب۔بیلاڈونا۔برائی اونیا۔بوریکس۔پیٹرولیم۔پلاٹینا۔پلسا ٹیلا۔تھوجا۔تھیریڈین۔ٹیبکم۔جلسی میم۔ڈیجی ٹیلس۔رسٹاکس۔زنکم فاس۔سسٹس کیناڈینس۔ فارمیکا۔فاسفورس۔فاسفورک ایسڈ۔فائی ٹو لاکا۔کلکیریا کارب۔کلکیریا فاس۔کلکیریا سلف۔ کالی کارب۔،کالی بروم۔کالی آرسینک۔کیپسیکم۔کاربوویج۔کاربونیم سلف۔کاسٹیکم۔کوکا۔ کوکولس۔کافیا ٹوسٹا۔کونیم۔کروٹیلس۔کیوپرم میٹ۔گریفائیٹس۔لیلم ٹگ۔لائیکوپوڈیم۔ لائی سین۔میگ میور۔ملی لوٹس۔مرکسال۔مائکس۔نیٹرم کارب۔نیٹرم آرسینک۔نیٹرم میور۔نیٹرم فاس۔نکس وامیکا۔وراٹرم البم۔ہائیوسائمس۔ہیپر سلف۔

خوف

علامات اور دوائیں

(معالجات)

وقت

○ دن کے وقت	لیک کین۔لائیکو پوڈیم
○ دن رات	آرسینک
○ صبح کے وقت	پلساٹیلا۔گریفائیٹس۔لائیکوپوڈیم۔نکس وامیکا
○ صبح کے وقت بستر میں	لائیکو پوڈیم۔نکس وامیکا
○ صبح کے وقت اٹھنے پر	ارجنٹم نائٹ
○ صبح سے شام تک رہے	سلفیورک ایسڈ
○ صبح کے وقت جاگنے پر	پلساٹیلا
○ دوپہر سے پہلے	امونیم کارب۔نکولم۔، برائی اونیا
○ دوپہر کے وقت	زنکم میٹ
○ بارہ بجے سے تین بجے تک	الٹریاس
○ سہ پہر کے وقت	ٹبیکم۔سلفر۔نکس وامیکا
○ چار بجے سہ پہر	ٹبیکم
○ پانچ بجے سہ پہر	نکس وامیکا

o شام کے وقت	ڈروسر۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ زنکم فاسفورس۔ امونیم کارب۔ آرسینک۔ کلکیر یا کارب۔ کاربوویج۔ کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ کیوپرم میٹ۔ کالی آرسینک۔ کالی کارب۔ میگ کارب
o بستر میں	آرسینک۔ کالی کارب۔ گریفائیٹس
o بستر میں کمی ہو	میگ کارب
o شام کو کمی ہو	زنکم۔ میگ کارب
o سرِ شام	پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ کلکیر یا کارب۔ کاسٹیکم
o جاگتا رہے جب تک	نکس وامیکا
o رات کے وقت	آرسینک۔ آرسینک سلف فلیوم۔ اوپیم۔ بیلا ڈونا۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔ رہٹاکس۔ سلفر۔ کالی آرسینک۔ لیکسس۔ مرک سال نیٹرم فاس
o بچہ رات کو جاگے اور بے چین ہو	فاسفورس۔ کاربوویج۔ کونیم۔ لیکسس۔ لائیکوپوڈیم
o آدھی رات کے وقت	کونیم۔ مینسی نیلا
o آدھی رات کے بعد	اگنیشیا۔ رٹینا۔ میگنم
o تین بجے صبح	آرسینک
o آپریشن کا خوف	کلکیر یا کارب
o آتشک کا خوف	ہائیوسائمس
o آدمیوں کا خوف	اورم میٹ۔ برائٹا کارب۔ پلاٹینا۔ پلسٹیلا۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور۔
o آدھی رات کو جاگنے پر خوف	اگنیشیا
o آسمانی بجلی کا خوف	بیلاڈونا۔ سلیشیا۔ فاسفورس

O آسمانی بجلی کی گڑگڑاہٹ کا خوف — ایسڈ فاس ۔روڈوڈنڈران ۔فاسفورس

O آگ پکڑنے والی چیزوں کا خوف — کیوپرم آرسنک ۔ آرسنک البم

O آگ بستر یا مکان کو لگ جانے کا خوف — کیوپرم میٹ

O آگ لگ گئی سارے جہان کو (رات کے وقت — اوپیم

O آنکھیں بند کرنے پر خوف — کاربوانیمیلس ۔کاسٹیکم

O آنکھیں بند نہ کرے کہ دوبارہ کبھی کھول نہ سکے گا — ایتھوزا

O آواز کے استعمال کا خوف — کینابس انڈیکا

O اپنے آپ کو زخمی کر لینے کا خوف — آرسنک البم

O اپنے پیارے عزیزوں کی صحت کے متعلق خوف — ہیپر سلف ۔مرک سال

O اپنے پیشے کا خوف — سیلینم

O اپنے قریب کھڑے لوگوں کا خوف — بیلاڈونا

O اپنے ہی خیالات کا خوف — ایلومینا

O اپنے ہم عمروں کا خوف — کاربنکولو ٹروپینم

O اپنی منزل پر نہ پہنچ سکنے کا خوف — لائیکوپوڈیم

O اپنی سوچ سے ڈرے — کیمفر

O اجنبیوں کا خوف — برائٹا کارب ۔کاربوویج ۔تھوجا ۔کیوپرم میٹ

O اجنبیوں کا خوف بچوں میں — برائٹا کارب

O اچانک آواز سے خوف — بوریکس ۔کوکولس

O اچانک کچھ ہو جانے کا خوف — کوکولس انڈیکس

- احتلام کے بعد — سٹافی سگیریا۔ اگنیشیا۔ وریٹرم البم۔ پلساٹیلا سلفر۔ رہسٹاکس۔ سیپیا۔ کلکیریا کارب
- اس کے نزدیک ہر چیز تباہ ہو جائے گی — کالی بروم
- اسقاط حمل کا خطرہ ہو خوف سے — اکٹیاریسی موسا۔ اوپیم۔ سبائنا
- اسہال خوف کی وجہ سے — اوپیم۔ ایکونائٹ۔ ایتھوزا۔ پلساٹیلا۔ کروٹن
- اسہال کی وجہ سے خوف — ارجنٹم نائٹ۔ جلسی میم۔ اگنیشیا۔ ورائٹرم البم
- اعتماد کھو دینے کا خوف — سسٹس کیناڈنس
- اکیلا رہنا چاہے خوف کی وجہ سے — سڑاموینم۔ کیمفر۔ کاسٹیکم۔ ہیلی بورس۔
- اکیلا رہنا چاہے مگر ڈرے — کونیم
- اکیلے پن میں مر جانے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔ آرسینکم البم۔ کاسٹیکم۔ ہیلی فاسفورس۔ کلکیریا کارب
- اکیلی ہونے سے ڈرے کہ مر نہ جائے — کالی کارب
- اکیلے ہونے کا خوف، اکیلا رہ جانے کا خوف — اپس میل۔ ارجنٹم نائٹریکم۔ آسنک۔ سڑاموینم۔ آرسنک سلف فلیوم۔ پلساٹیلا۔ جلسی میم۔ سیپیا۔ فاسفورس۔ کیمفر۔ کلے میٹس۔ کونیم۔ کالی کارب۔ کالی فاس۔ لیک کین۔ لائیکوپوڈیم۔ ہائیوسائمس
- اکیلا ہونے سے ڈرے مگر دوستوں سے ملنا نہ چاہے۔ — کلے میٹس
- الجھن کہ لوگ اسے دیکھیں گے (عورتوں میں) — کلکیریا کارب
- السر معدہ میں ہونے کا خوف — اگنیشیا۔ سباڈیلا
- امتحان کا خوف — انا کارڈیم۔ ایتھوزا۔ جلسی میم۔ سلیشیا

انجیکشن کا خوف	فاسفورس۔
اندھیرا ہونے کا خوف	نکس وامیکا۔سلفر
اندھیرے سے ڈرے	سٹرامونیم۔ایکونائٹ۔پلسا ٹیلا ۔ فاسفورس۔ کلکیریا کارب۔کینا بس انڈیکا۔کینا بس ۔ سٹائیوا۔ کاربونیم سلف۔کاسٹی کم۔کیوپرم۔میٹ۔لائیکوپوڈیم۔میڈھورینم
اندھیرے میں بے چینی اداسی	سپیا
اونچی آواز میں بولنے سے ڈرے	میلی لوٹس
اونچی جگہوں کا خوف	ارجنٹم نائٹریکم
بات چیت سے خوف	برائیٹا سلف
باتیں کریں گے لوگ اس کے بارے میں	نکس وامیکا
بارش کا خوف	ایلیاس۔ناجا
باہر جانے پر کچلے جانے کا خوف	فاسفورس
باہر جانے پر خوفزدہ	سپیا
بچہ اکیلا سونا نہ چاہے، خوف زدہ ہو	کاسٹی کم
بچہ اپنے پاس نہ آنے دے کسی کو	سنا، کیوپرم میٹ
بچہ پیدا ہونے کے بعد خوف	آئیوڈیم
بچہ پیدا ہونے کے دوران خوف	اوپیم
بچہ پیدا ہونے کے دوران موت کا خوف	ایکونائٹ، کافیا
بچہ ماں سے چمٹا رہے گرنے کا خوف	جلسی میم
بچوں میں خوف	برائیٹا کارب۔لائیکوپوڈیم
بچوں کو رات کا خوف ہو	بوریکس

O بچہ ہذیان میں کسی اپنے کو اپنی پاس نہ آنے دے	سٹرامونیم
O بخار کا خوف	کلکیریا کارب۔ سلفر
O بدقسمتی کا خوف	اناکارڈیم۔ آئیوڈیم۔ پلساٹیلا۔ چائنا سلف۔ سورائنم۔ کلیمیٹس۔ گریفائیٹس۔ میڈھورینم۔ مرکسال۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم کارب۔ ہیلی بورس
O دن کے وقت	فلینڈریم
O صبح کے وقت	امونیم کارب، میگ سلف
O دوپہر کے وقت	امونیم کارب
O سہ پہر میں	ٹبیکم
O دو بجے دوپہر	ہورا
O شام کے وقت	نیرم میٹ۔ نیٹرم میور
O بستر میں آرام آئے	میگ کارب
O لرزہ کے دوران	سائیکلامن
O حرارت کے دوران	سائیکلامن
O برائی کا خوف صبح جاگنے پر	میگ سلف
O سہ پہر کے وقت	چائنا سلف
O شام کے وقت	ایلومینا۔ سلفر۔ گریفائیٹس
O رات کے وقت	چائنا۔ آرسنک
O کھلی ہوا میں	سنا
O بری خبر آنے کا خوف	کلکیریا فاس
O بستر کا خوف	ایکونائٹ۔ آرسنکم۔ کیمفر۔ کاسٹیکم۔ لیکسس

Scanned by CamScanner

- بستر سے اٹھائے اپنے جسم کو — آگزے لک ایسڈ
- بستر سے باہر جسم کا کچھ حصہ رہ جانے کا — آرسینک۔ بیلاڈونا

خوف

- بستر میں پیشاب نکل جانے کا خوف — ایلومینا
- بستر میں جانے پر بخار کا خوف — ہورا
- بستر میں لیٹنے سے خوف زدہ — آرسنک۔ بیلاڈونا
- بلیوں سے خوف — ٹیوبرکولینم
- بوجھ بن جانے کا خوف — ریفےنس
- بولنے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔ سیپیا
- بہت زیادہ خوف، مریض چونکے — نکس وامیکا۔ اوپیم
- بہتے پانی کی آواز سے خوف — لائی سین۔ سٹرامونیم
- بھوتوں کا خوف — ڈروسرا
- بھوک کے دوران خوف — گریشی اولا
- بھوک کی وجہ سے خوف — کلکیریا کارب
- بھوکوں مرنے کا خوف — برائی اونیا۔ سیپیا
- بیچ دیئے جانے کا خوف — ہائیوسائمس
- بے چینی کی وجہ سے خوف — آئیوڈیم۔ اگنیشیا
- بے عزت کئے جانے کا خوف — سیپیا
- بیمار پڑنے کا خوف — آئرس ورس
- بیماری آیا چاہتی ہے، خوف — ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ آرنیکا۔ کلکیریا آرس کم۔ بورکیس۔ کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ لیک کین۔ لیسی تھسین۔ للیم ٹیگ۔ سائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا

- بیماری متعدی کا خوف — کلکیر یا کارب۔لیکسس
- بیماری نا قابل علاج ہو جانے کا خوف — ایکونائٹ۔ایلومینا۔ارجنٹم نائٹ۔آرنیکا۔کلکیر یا سِلی کاٹا۔سنچرس۔سیمی سی فیوگا آنیشیا۔لیک کین۔ بَیسِ۔سیم فَیٔ
- بے وجہ خوف — ٹیرنٹولا۔سباڈیلا۔کلکیر یا فلور
- بے وفائی کا خوف — ہائیوسائمس
- بے ہوش ہونے کا خوف — ایلومینا ایسڈ فلور۔ارجنٹم نائٹریکم۔لیک کین۔پلاٹینا۔
- پاخانہ کے دوران خوف — وراٹرم البم
- پاخانہ غیر ارادی نکل جانے کا خوف — سیپیا
- پاگل ہو جانے کا خوف — بیلاڈونا۔لیلم ٹگ۔میسنی نیلا۔
- پاگل ہو جانے کا مستقل خوف — کلکیر یا کارب۔کینابس انڈیکا۔مرکسال
- پانی سے خوف — سٹرامونیم۔بیلاڈونا۔فاسفورس۔لائی سین، لیکسس۔ہائیوسائمس
- پٹھو لگنے کا خوف — ارجنٹم نائٹ۔جلسی میم
- پسینہ کے دوران خوف — کالی نائٹریکم۔ارجنٹم نائٹریکم
- پسینہ کے ساتھ خوف — سپونچیا
- پکڑ لئے جانے کا خوف — ہائیوسائمس
- پل یا اونچی جگہ سے گرنے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔برائٹا کارب۔پلساٹیلا۔فیرم میٹ
- پھانسی دیئے جانے کا خوف — پلاٹینا
- پھانسی گھاٹ سے خوف — بیلاڈونا
- پیانو بجاتے ہوئے خوف — کالی بروم۔فاسفورس
- پیٹ سے اٹھے خوف — ایسافوٹیڈا

- o پیچھے سے والے ماریں گے — الیومینا
- o پیچھے کوئی ہونے کا خوف — انا کارڈیم۔لیکس
- o پیشاب رکنے سے خوف — اوپیم
- o پیش گوئی کرے، موت کے وقت کی — ایکونائٹ۔ارجنٹم نائٹریکم
- o تازہ ہوا کا خوف — کافیا
- o کھلی جگہ میں خوف — ہیپر سلف
- o کھلی جگہ میں کمی ہو — ویلریانہ
- o تباہی کا خوف — پلساٹیلا۔ٹیکم۔لیلم ٹگ
- o تپ دق ہونے کا خوف — ٹیرنٹولا۔سیپیا۔کلکیریا کارب۔کالی کارب۔لیک کین
- o تکالیف کے خیال کرنے کا خوف — ہائیڈروسیانک ایسڈ
- o تھکاوٹ زندگی سے خوف کے ساتھ — پلاٹینا۔لائیکوپوڈیم۔نائٹرک ایسڈ
- o تیز چلنے سے خوف زدہ — سٹافی سگیریا
- o ٹائیفائیڈ کا خوف — ٹیرنٹولا ہسپانیہ
- o ٹیلی فون کا خوف — وسکم البم
- o جاگنے پر خوف۔پسینہ سے — آرسنک۔آرنیکا۔کاربوویج۔گلونائن
- o جانور اسے کھا جائیں گے — سٹرامونیم
- o جانوروں کا خوف — سٹرامونیم۔بیلاڈونا۔ٹیوبرکیولینم
- o جانے کا خوف دندان ساز کے پاس — چائنا۔کلکیریا کارب
- o جب بھی کسی ناپسند چیز کا سوچے تو خوف — فاسفورس
- o جب بھی گھنٹی بجے یا دستک ہو تو خوف — لائیکوپوڈیم
- o جلد بازی اور خوف ادل بدل کر آئیں — بینزوئنک ایسڈ

- جلد ہی مرجانے کا خوف عورتوں میں — اگنس کاسٹس ـ سیپیا
- جماع کا خیال آتے ہی خوف، عورتوں میں — کریازوٹ
- جماع کے دوران نامردی کا خوف — سنابس ـ نائیگرا
- جنون کا خوف — ایکو نائٹ ـ آرسنک البم ـ پلسا ٹیلا ـ پلاٹینا ـ فاسفورس ـ کاربوویج ـ کاسٹیکم ـ کالی بروم ـ لائیکو پوڈیم ـ میلسی نیلا ـ ہائیوسائمس
- جنون کا خوف شام کی وقت — پلساٹیلا
- جنون کا خوف رات کے وقت — ایکونائٹ ـ پلساٹیلا ـ سلفر ـ کاربوویج ـ لائیکو پوڈیم
- جاگنے پر خوف — کوکا ـ سلفر
- جوڑا اپنے کمزور ہونے کا خوف — سیپیا
- جھٹکا لگنے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم ـ اگاری کس ـ الیو مینا ـ پلساٹیلا ـ فاسفورس ـ کاربوانیمیلس ـ مرک سال ـ نکس وامیکا
- چاقو سے خوف — آرسنک ـ چائنا ـ ہائیوسائمس
- چاقو سے مارنے کا خوف — نکس وامیکا
- چکر آنے کا خوف — سمبوکس نائیگرا
- چل رہا ہو جب تو خوف — کوکا ـ نیٹرم میور
- چل کر پار کرنے سے ڈرے، مصروف روڈ کو — ایکونائٹ
- چلتے ہوئے خوف — ڈیجی ٹیلس
- چمکدار چیزوں سے خوف — سٹرامونیم ـ کینابس انڈیکا ـ لیکسس
- چھوت کا خوف — بوریکس ـ کلکیریا کارب
- چھوئے جانے کا خوف — آرنیکا ـ روڈوڈنڈران

چیچک کا خوف	ویکسینم
چیخے اور بھاگے خوف سے	وراٹرم البم
چیزوں حقیقی اور غیر حقیقی کا خوف	کینابس انڈیکا
حادثات کا خوف	ایکونائٹ ۔ کاربوویج
حادثہ پیش آچکا ہے دوست کو خوف	آرسنک البم
حادثے کا خوف دن بھر رہے بستر میں آرام	میگ کارب
حالت اپنی کا پتہ چل جانے کا خوف	کلکیریا کارب
حرارت کے دوران خوف	برائی اونیا۔ جلسی میم ۔ کلیڈیم ۔ میگ فاس
حرکت روکنے سے دل رک جانے کا خوف	جلسی میم
حمل کے دوران خوف	ایکونائٹ ۔ کالوفائیلم ۔ سیمی سی فیوگا ۔ نکس ماسکاٹا ۔ نائٹرک ایسڈ
خاوند کے واپس نہ آنے اور اسے کچھ ہو جانے کا خوف	پلاٹینا
خبطی ہو جانے کا خوف	لیلم ٹگ ۔ مین سی نیلا
خواب ڈراؤنے کے بعد موت کا خوف	لیڈم پال
خود پر ضبط نہ رکھ سکنے کا خوف	ارجنٹم نائٹ ۔ سٹافی سگیریا ۔ جلسی میم
خودکشی کا خوف	ایلومینا ۔ آرسنک ۔ مرک سال ۔ نیٹرم سلف ۔ نکس وامیکا
خوشدلی اور خوف ادل بدل کر آئیں	کافیا
خوف بھوک پیاس نہ رہنے کی وجہ سے	اگنیشیا
خوف بے چینی اور سر کی طرف دوران خون	سیپیا
خوف پاگل پن کے ساتھ	بیلاڈونا

○ خوف پاگل ہونے کا بہت زیادہ غمگینی کے ساتھ	کیوپرم میٹ
○ خوف تنگ جگہوں کا	ارجنٹم نائٹریکم۔ لائیکوپوڈیم
○ خوف سے کانپے	جیلسی میم
○ خوف کے ساتھ ٹھنڈی آہیں بھرے	رسٹاکس
○ خوف کی وجہ سے کسی کو قریب نہ آنے دے خصوصاً ڈاکٹر سے ڈرے	آئیوڈیم
○ خوف مستقبل کا	میگ کارب
○ خوف مستقبل کا اور زندگی سے بیزار	سپونجیا
○ خوف معدے سے اٹھے	اورم میٹ۔ کلکیریا کارب۔ کینابس۔ سٹائیوا۔ ڈیجی ٹیلس۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ مزریم۔ فاسفورس
○ حوف موت کا اور بہت زیادہ ذہنی بے چینی	سکوٹیلا
○ خوف موت کا اور زندگی سے دل بھر جائے	پلاٹینا۔ رسٹاکس
○ خوفناک خواب کا خوف	گلونائن
○ خون کی گردش رکنے کا خوف	لائیکوپوڈیم
○ خیالی چیزوں کا خوف	سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ فاسفورس۔ ہیلی بورس
○ دروازہ بند رکھے موت کے خوف سے	لیک ڈیف۔ لائیکوپوڈیم
○ دروازہ کھولنے سے خوف زدہ	ایلومینا۔ لائیکوپوڈیم
○ دروازے تنگ جانے سے ڈرے	اورم میٹ
○ دشمنوں کا خوف	اناکارڈیم۔ ہائیوسائمس
○ دکھ ہو جیسے ایسا خوف	فاسفورس

O دل کی بیماری کا خوف	اورم میٹ۔ کلکیریا کارب۔ لیلم ٹگ۔ سپونجیا
O اٹھنے سے خوف	اورم۔ لائیکو۔ مرک کار۔ مزریم
O دل کی جگہ درد کے ساتھ خوف	ڈفنی انڈیکا
O دل کی جگہ درد کے دوران خوف	آرسنک
O دم گھٹنے کا خوف	سپونجیا۔ سپائی جیلیا۔ سٹرامونیم۔ سٹافی سگیریا۔ ایکونائٹ۔ آرسنک۔ برائیاونیا۔ ڈیجی ٹیلس فاسفورس۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ لوبیلیا
O شام کے وقت	ایتھر
O رات کے بعد	اینٹم ٹارٹ۔ پلسا ٹیلا۔ چائنا۔ ڈیجی ٹیلس۔ سپونجیا۔ سلفر
O کھانے سے کم ہو	گریفائیٹس
O گلہڑ کے ساتھ	مرک آئیوڈیٹم فلیوم۔ سپونجیا
O دل کی تکلیف کے ساتھ	ڈیجی ٹیلس۔ سپونجیا
O پیتے وقت	کاربوانیملس۔ مانکس
O نیند کے دوران	بیپٹیشیا
O رات کے وقت	لیکسس
O آدھی رات کو جاگنے پر	مرک سال۔ نیٹرم میور۔ سلیشیا
O دماغ نرم پڑنے کا خوف	ابراٹینم۔ ایسافوٹیڈا۔ کلکیریا۔ سلی سیلک ایسڈ
O دندان ساز کے پاس جانے کا خوف	کلکیریا کارب
O دوا تجویز کی جارہی ہو جب مریض کے لئے تو اسے خوف	کروٹیلس ہور

- دوا زیادہ کھا جانے کا خوف — آئبرس۔ ایلیم سٹائیوا
- دوا کسی بھی قسم کی برداشت نہ ہونے کا خوف — ایلیم سٹائیوا
- دوستوں سے ملنا نہ چاہے، مستقبل کا خوف — کلیمیٹس
- دوستوں کا خوف — سیڈران
- دوسروں کی رائے کا خوف — پلساٹیلا۔ نکس وامیکا
- دھڑکن کپکپی کے ساتھ اور خوف شام کو اندھیرے میں — ویلیریانہ
- دھڑکن کے ساتھ خوف — ارجنٹم نائٹ۔ ایکونائٹ۔ آرنیکا۔ پلاٹینا۔ ڈیجی ٹیلس۔ سورائنم۔ ناجا
- دہشت اور خوف سے جسم ٹھنڈا اور اسہال — ورائٹرم البم
- دیواریں اور عمارتیں اپنے اوپر گر پڑنے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔ آرنیکا
- ڈاکٹر اس کا علاج نہیں کرے گا اسے خوف — سٹرامونیم۔ ورائٹرم البم
- ڈاکوؤں کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔ آرسینک۔ اگنیشیا۔ فاسفورس کونیم۔ لیکسس۔ مرک سال۔ نیٹرم میور
- ڈوبنے کا خوف — کینابس انڈیکا
- ڈر کے مابعد اثرات چیخے اور خوفزدہ ہو — کلیوسی کم
- ڈر کے مابعد اثرات اور خوف مستقل رہے — اوپیم
- ذہن کمزور ہونے کا خوف — سٹرامونیم
- ذہنی محنت کے بعد — کلکیریا سلیکاٹا

- رات کو بھوتوں کا خوف — کاربوویج
- رات کو کھانے کے بعد خوف — کاسیکم
- رات کے وقت خوف سر پھٹنے کے احساس کے ساتھ — اسٹریاس
- روزہ نہ رکھ سکے بھوکا نہ رہ سکے، خوف ہو — کریازوٹ
- رونے سے خوف کم ہو — گریفائیٹس
- ریل کا خوف — سکینیم
- ریل گاڑی پاس سے گزرتی کا خوف — برائکا کارب۔ پلساٹیلا۔ فیرم میٹ
- زخم نہ دیکھ سکے خوف زدہ ہو — کلکیر یا کارب
- زخمی ہونے کا خوف — سٹرامونیم۔ سٹرکینا
- زہر دیا جا چکا ہے اس کو (خوف) — یوفیرشیا۔ گلونائن
- زہر دیئے جانے کا خوف — بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ کالی بائیکرام۔ کالی بروم لیکس۔ ہائیوسائمس۔ وراٹرم البم
- رات کے وقت — آرسنک البم
- ساتھیوں کا خوف — سسٹس کیناڈنس
- سامنے دیکھنے سے خوف — سلفر
- سانپوں کا خوف — لیک کین۔ لیکس
- سانس لینے سے خوف زدہ — اوسیم میٹ
- سانس میں دقت کے ساتھ موت کا خوف — آرسنک البم۔ لوبیلا
- سایوں کا خوف — کلکیر یا کارب
- سائے سے خوف اپنے — کلکیر یا کارب

o ستائے جانے کا خوف	آرسینک سلف۔فلیوم
o سردی لگ جانے کا خوف	نیٹرم کارب۔سلفر
o حرارت کے دوران	سلفر
o سرنگ کا خوف	سٹرامونیم
o سرہلانے کا خوف	ڈیرس پناٹا
o سمجھے کہ مرنے لگی ہے اور موت سے ڈرے	سیمی سی فیوگا
o سن یاس کے دوران پاگل ہونے کا خوف	سیمی سی فیوگا
o عوامی مقامات پر جانے کا خوف	گلونائن
o کبھی صحت یاب نہ ہو سکنے کا خوف	سارسپریلا
o سوجنے کا احساس گلے میں اور خوف	گلونائن
o سونے سے پہلے خوف	رسٹاکس
o سونے کی کوشش پر خوف	کافیا
o سوئے نہ کہ مرجائے گا	اگنیشیا
o سیڑھیوں سے نیچے گر جانے کا خوف	لیک کین
o شام کو بستر میں پاگل ہونے کا خوف	نیٹرم میور
o شام کے وقت جنون کا خوف	رینن کیولس بلب
o شرابیوں میں خوف	کالی فاس
o شکل بگڑ جانے کا خوف	ہیپر سلف
o شکلیں نظر آئیں خوف کے ساتھ	سٹرامونیم

- نور سے خوف — اینٹم کروڈم۔ اسارم یوروپیئم۔ اورم میٹ۔ بوریکس۔ بیلا ڈونا۔ تھریڈین۔ فاسفورس۔ کاسٹیکم۔ کیموميلا۔ کوکولس۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم سلف
- شیطان نے اس پر قبضہ پالیا ہے خوف — اناکارڈیم۔ مینسی نیلا
- شیو کے دوران اپنے آپ کو کاٹ ڈالنے کا خوف — کلیڈیم
- صبح کے وقت بہت زیادہ خوف — گریفائٹس
- ظلم یا تشدد کی خبر کی وجہ سے — کلکیریا کارب
- عورت سے خوف — پلساٹیلا۔ ریفنس
- غربت کا خوف — برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فلور۔ سورائنم
- غربت کے خوف سے خرچ نہ کرے — نکس وامیکا

- o کام اور محنت سے خوف — ٹیکم۔فاسفورک ایسڈ۔فائی ٹولاکا۔کلیڈیم۔ کلکیریا سلیکاٹا۔مزریم
- o کام کوئی بھی کرنے کا خوف — ارجنٹم نائٹریکم۔آرسنک۔لائیکوپوڈیم
- o کام کرنے سے خوف — آئیوڈیم
- o کبھی غصہ کبھی ہنسی اور کبھی موت کا خوف — پلاٹینا
- o کتوں کا خوف — بیلاڈونا۔ٹیوبرکولینم۔چائنا۔سٹرامونیم۔ کاسٹیکم۔ہائیوسائمس
- o کمرے میں داخل ہونے پر خوف — ویلریانہ
- o کمرے میں خوف بڑھ جائے — لیلم ٹگ
- o کونوں کا خوف جلدی جلدی گزرے — ارجنٹم نائٹریکم۔کالی بروم
- o کونے ہر ایک سے کچھ نکلنے کا خوف، — فاسفورس۔میڈھورینم
- o کھانے کے بعد کا خوف — ایسافوٹیڈا۔کینتھرس۔کاربوویج
- o کھانے کا خوف — اوپیم۔پلساٹیلا۔ٹیرنٹولا۔کاسٹیکم۔گریفائٹس
- o کھڑکی سے کود جانے کا خوف — آرسنک
- o کینسر کا خوف — سورائنم۔نائٹرک ایسڈ
- o کیڑے مکوڑوں کا خوف — ہیل۔ماسکس
- o گاڑی میں گھستے ہوئے خوف — بوریکس۔لیکسس۔سورائنم
- o گاڑیوں کا خوف — فاسفورس
- o گر رہی ہے (خوف) — سٹرامونیم
- o گرم کمرے سے خوف — ویلریانہ
- o گرنے دینے کا خوف چیزوں کو — کوکا

○ گرنے کا خوف	سٹرامونیم۔ بوریکس۔ جلسی میم۔ کیوپرم میٹ لیک کین۔ لیلم ٹگ
○ گڑگڑاہٹ کا خوف (آسمانی بجلی)	فاسفورس
○ گھر سے باہر جانے کا خوف	این تھیمس
○ لٹکائے جانے کا خوف	ایتھر۔ کیمفر۔ کاسٹیکم
○ لرزہ کے دوران خوف	کیوپرم میٹ۔ کلکیریا کارب۔ کاربوانیمیلس
○ لوگ پکڑ لیں گے اسے	سٹرامونیم۔ اگنیشیا۔ امبرا۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا تھوجا۔ کیوپرم میٹ۔ کیوپرم آرسینک۔ لائیکوپوڈیم
○ لوگوں کا خوف	انا کارڈیم۔ اورم میٹ۔ برائیٹا کارب۔ پلساٹیلا۔ پلاٹینا۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور
○ بخار کی حالت میں (خوف)	کیوپرم میٹ
○ لوگوں کے سامنے جانے سے خوف	جلسی میم۔ لائیکوپوڈیم
○ مارے جانے کا خوف (پٹائی)	آرنیکا
○ مارنے کا خوف	رہسٹاکس۔ آرسنک۔ چائنا۔ نکس وامیکا
○ ماہواری خوف سے رُک جائے	کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس ماسکاٹا
○ ماہواری دب جانے سے خوف	اوپیم
○ ماہواری سے پہلے خوف	ایکونائٹ
○ ماہواری کے درد کے دوران خوف	اینٹم ٹارٹ۔ کافیا۔ نیٹرم میور
○ ماہواری کے بعد خوف	فاسفورس
○ متلی کے بعد خوف	ٹبیکم
○ مجمع کا خوف	ایکونائٹ (IM) ایک خوراک
○ محسوس کرے کہ وہ اجنبی جگہ آ گیا ہے۔	سائی کوٹا

o مرگی کا خوف	الیومینا۔ ارجنٹم نائٹریکم۔ پلساٹیلا۔ زنکم میٹ ، سیپیا۔ فیرم میٹ۔ کافیا
o مستقل ہر چیز کا خوف	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ ہائیوسائمس
o معاشرے میں اپنی حیثیت کا خوف	سٹافی سیگریا۔ سیپیا
o مکڑی کا خوف	ایبل ماسکس
o مکھیوں کا خوف	ایبل ماسکس
o موت کا خوف	
o صبح کے وقت	ایلومینا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم
o شام کے وقت	فاسفورس۔ کلکیریا کارب
o بستر میں	نیٹرم میور
o رات کے وقت	اکٹیا سپائی کاٹا۔ امونیم کارب۔ آرنیکا۔ کلکیریا آرسنکم چیلی ڈونیم۔ فاسفورس۔ کالی سلف
o 1 بجے سے 3 بجے رات	آرسنک
o اکیلا ہو (جب)	ارجنٹم نائٹریکم۔ آرنیکا۔ آرسینک۔ بیلاڈونا فاسفورس۔ کالی کارب۔
o رات کو بستر میں	آرسنک۔ فاسفورس۔ کاسٹیکم
o خواب سے	ایلومینا
o درد سے	کافیا
o غصہ کے ساتھ	پلاٹینا
o گہری نیند کے بعد	ویرولینم
o غمگینی کے ساتھ	پلاٹینا
o الٹی کے ساتھ	آرسنک۔ میگ کارب

O	نیند میں	لیکسس، لیڈم پال
O	لیٹنے سے	ماسکس
O	موت کی خواہش کے ساتھ	اورم میٹ
O	موت اچانک کا خوف	آرنیکا۔آرسنک
O	موت کا خوف اور بہت زیادہ بے چینی	آرسنک۔ایکونائٹ
O	موت کا خوف بہت زیادہ	آرسنک
O	موت قتل کیے جانے کا خوف	سیمی سی فیوگا۔پلاٹینا
O	موت قریب آرہی ہو جیسے	آرسنک۔بیلاڈونا۔مرک سال
O	موسیقی کا خوف	ایکونائٹ۔امبرا۔نیٹرم کارب
O	ناکامی کا خوف	ارجنٹم نائٹ۔آرنیکا۔سلفر۔سلیشیا۔فاسفورس لیک کین۔نیٹرم میور
O	نامردی کا خوف	پیچوٹری گلینڈ
O	نظرانداز کیے جانے کا خوف	پلساٹیلا
O	نقصان پہنچانے کا خوف	فائی سوسٹگما
O	نوک دار چیز کا خوف	سلیشیا۔سپائی جیلیا
O	نمونیہ کا خوف	چیلی ڈونیم
O	نئے لوگوں کا خوف	لائیکوپوڈیم
O	نیچے جاتے ہوئے خوف	بوریکس
O	ہلے گلے سے خوف	اوپیم
O	ہیضہ کا خوف	ایسڈ فاس۔نائٹرک ایسڈ۔لیک کین